

## ***Programa regular de asignatura***

**Denominación de asignatura:** Cuidados Paliativos

**Carrera:** Licenciatura en Enfermería

Plan de estudio: 2018- Res. (CS) 24/18

Ciclo lectivo: 2022

**Docentes:** Lic. Lina María Ottenheimer

**Régimen de dictado y carga horaria semanal:** cuatrimestral/3 horas semanales

**Modalidad:** Integrada

### ***Fundamentación:***

Esta asignatura se encuentra ubicada en el tercer año de la carrera de Licenciatura en Enfermería, y corresponde al grupo de asignaturas electivas del Plan de estudios. En esta instancia las/los estudiantes han adquirido conocimientos específicos que los acercan a una mirada multidimensional del sujeto. El programa de Cuidados Paliativos se basa en el aprendizaje de la identificación de los efectos físicos, emocionales, sociales y espirituales de las personas que padecen enfermedades amenazantes para la vida y su correcto tratamiento. Tiene en cuenta aspectos: físicos, emocionales, necesidades de quien cuida al enfermo y necesidades de la práctica en salud.

El rol de Enfermería, imprescindible en el equipo de Cuidados Paliativos; es quien realiza actividades asistenciales, administra recursos, desarrolla capacidades de comunicación, acompaña al sujeto y su familia en la enfermedad terminal y educación.

La propuesta pedagógica intentará fomentar en el estudiante el desarrollo de su capacidad valorativa y reflexiva sobre los cuidados de enfermería en estadios avanzados de la enfermedad crónica e incurable, promoviendo estrategias de autocuidado; con ello enriquecer la experiencia práctica y laboral, integrándose al proceso de enseñanza aprendizaje.

### ***Objetivo General:***

- Que las/los estudiantes adquieran conocimiento sobre cuidados paliativos que les permita identificar necesidades en las personas con enfermedades crónicas, progresivas e incurables y puedan realizar cuidados de enfermería individualizados y holísticos con la aplicación del Proceso de atención de enfermería.

### ***Objetivos Específicos:***

Que los/las estudiantes:

- Adquieran habilidades para reconocer y cuidar pacientes enfermedades crónicas, progresivas e incurables, y amenazantes para la vida.
- Incorporen conocimientos y habilidades de comunicación identificando las dificultades emocionales frente al sufrimiento y la muerte.
- Logren comprender el manejo terapéutico de los síntomas más frecuentes en el final de la vida y aplicar el PAE en la atención del sujeto con cuidados paliativos.
- Adquieran conocimientos sobre el control y alivio del dolor, manejo de recursos y analgésicos disponibles en la actualidad en pos de mejorar la calidad de vida con autonomía de las personas enfermas.
- Reconozcan el manejo del paciente de cuidados paliativos en el primer nivel de atención y en el nivel hospitalario.
- Conozcan los objetivos, operatividad y gestión de una Unidad de Cuidados Paliativos.

**Contenidos mínimos:**

Conceptos sobre enfermedad terminal, progresiva e incurable y la unidad de cuidados paliativos. Los cuidados paliativos en el primer nivel de atención. Definición del rol enfermero en cuidados paliativos. Interdisciplinariedad. Conocimientos y habilidades para comunicar y reconocer las dificultades emocionales frente al sufrimiento y el afrontamiento de la muerte. Cuidados especiales en los estadios avanzados de la enfermedad aguda, crónica e incurable. Estrategias para favorecer la autonomía, aliviar el dolor y /o sufrimiento en las etapas avanzadas de las enfermedades.

**Contenidos temáticos o unidades:**

**Unidad 1: Introducción a Cuidados paliativos**

Definición de cuidados paliativos. Pilares fundamentales. Objetivos de los cuidados paliativos según la OMS. Historia y desarrollo de los cuidados paliativos. Expansión internacional de los cuidados paliativos. Cuidados paliativos en Argentina. Trabajo interdisciplinario. Roles de los diferentes profesionales que componen un equipo de cuidados paliativos. Rol y funciones de enfermería en el equipo de cuidados paliativos. Dispositivos de atención: ambulatoria, en domicilio, hospitalaria, hospice. Unidad de atención paciente/familia.

**Bibliografía:**

- Goldman A. (2014). Manual de enfermería oncológica. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Servicio de Medicina Paliativa, HIGA Rossi de La Plata (2007). MEDPAL N°1. Interdisciplina y domicilio. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

- Pastrana T, De Lima L, Sánchez-Cárdenas M, Van SteijnD, Garralda E, Pons JJ, Centeno C. (2021). Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2020. Houston: IAHPC Press.
- Jacob G. (2014). Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud. Instituto nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Galindo Ocaña F, Hernández Quiles C. (2020). Manual de Bolsillo de Cuidados Paliativos para enfermos oncológicos y no oncológicos. Grunenthal.
- Vega F. (2012). *Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud*. Unidad 5: Dolor Cuidados Paliativos. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.

### **Unidad 2: Cuidados paliativos y Atención primaria de la salud**

APS en cuidados paliativos: rol del equipo de salud. Identificación de sujetos de atención con demanda. Instrumentos disponibles. Valoración multidimensional del usuario y la familia. Relación SA-familia equipo de salud tratante. Comunicación de malas noticias. Dimensiones de la comunicación. Destrezas a desarrollar en la comunicación, empatía. Organización de los cuidados paliativos, actividades habituales del equipo de salud.

#### **Bibliografía:**

- Goldman A. (2014). *Manual de enfermería oncológica*. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Jacob G. (2014). *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud*. Instituto nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Galindo Ocaña F, Hernández Quiles C. (2020). *Manual de Bolsillo de Cuidados Paliativos para enfermos oncológicos y no oncológicos*. Grunenthal.
- Vega F. (2012). *Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud*. Unidad 5: Dolor Cuidados Paliativos. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Valverde Geffaell C. (2007). *Comunicación Terapéutica en Enfermería*. Difusión Avances de Enfermería (DAE, S.L.).

### **Unidad 3: Control de síntomas**

Diferencia entre tratamiento curativo/tratamiento paliativo. Valoración del usuario y la familia. Dolor, tipos. Evaluación de SA con dolor. Dolor total. Medición del dolor: escalas unidimensionales, escalas multidimensionales. Tratamiento farmacológico del dolor. Escalera terapéutica de la OMS. Analgésicos. Opioides débiles y fuertes. Coadyuvantes. Medidas no farmacológicas. Náuseas y vómitos. Cuidados de la piel. Úlceras por presión. Úlceras de Kennedy. Cuidados de la cavidad oral.

Constipación. Disnea. Delirium. Vías de administración, diluciones y concentraciones de los fármacos a administrar. Vía subcutánea, colocación y cuidados.

**Bibliografía:**

- Goldman A. (2014). *Manual de enfermería oncológica*. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Servicio de Medicina Paliativa, HIGA Rossi de La Plata (2007). MEDPAL N°1. *Interdisciplina y domicilio*. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Jacob G. (2014). *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud*. Instituto nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Galindo Ocaña F, Hernández Quiles C. (2020). *Manual de Bolsillo de Cuidados Paliativos para enfermos oncológicos y no oncológicos*. Grunenthal.
- Vega F. (2012). *Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud*. Unidad 5: *Dolor Cuidados Paliativos*. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Gómez Sancho M, Ojeda M. (2009). *Cuidados paliativos Control de síntomas*. Laboratorios MEDA.

**Unidad 4: Cuidados en etapa final de vida**

Identificación del final de la vida. Cambios fisiológicos en el sujeto que se muere. Toma de decisiones. Consentimiento informado. Legislación vigente en Argentina. Decisiones anticipadas. Sedación: definición, diferencias con eutanasia. Fármacos. Muerte. Duelo: fases del duelo. Reacciones esperables. Apoyo a la familia. Duelo del/la profesional de enfermería.

**Bibliografía:**

- Goldman A. (2014). *Manual de enfermería oncológica*. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Jacob G. (2014). *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud*. Instituto nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Galindo Ocaña F. y Hernández Quiles C. (2020). *Manual de Bolsillo de Cuidados Paliativos para enfermos oncológicos y no oncológicos*. Grunenthal.
- Vega F. (2012). *Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud*. Unidad 5: *Dolor Cuidados Paliativos*. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Gómez Sancho M. y Ojeda M. (2009). *Cuidados paliativos Control de síntomas*. Laboratorios MEDA.
- SECPAL . (2012). *Guía...sedación paliativa*. Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

**Bibliografía General Obligatoria:**

- Goldman A. (2014). *Manual de enfermería oncológica*. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.

- Servicio de Medicina Paliativa, HIGA Rossi de La Plata (2007). MEDPAL N°1. *Interdisciplina y domicilio*. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Pastrana T, De Lima L, Sánchez-Cárdenas M, Van SteijnD, Garralda E, Pons JJ, Centeno C. (2021). *Atlas De Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2020*. Houston: IAHP Press.
- Jacob G. (2014). *Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud*. Instituto nacional del Cáncer. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Galindo Ocaña F, Hernández Quiles C. (2020). *Manual de Bolsillo de Cuidados Paliativos para enfermos oncológicos y no oncológicos*. Grunenthal.
- Vega F. (2012). *Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud*. Unidad 5: Dolor Cuidados Paliativos. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación.
- Gómez Sancho M. y Ojeda M. (2009). *Cuidados paliativos Control de síntomas*. Laboratorios MEDA.
- SECPAL . (2012). *Guía...sedación paliativa*. Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

**Bibliografía de consulta:**

Unidad 1:

- Del Río M. (2007). Cuidados Paliativos: Historia y desarrollo. *Boletín Escuela de Medicina U.C., Pontificia Universidad Católica de Chile*, vol. 32 nº1

Unidad 3:

- Pérez Hernández C, Alonso Babarro A, Ramos Aguerri A, Villegas Estévez F, Virizuela Echaburu J. (2018) GADO. *Guía para el abordaje interdisciplinar del dolor oncológico*. Grunenthal.

Unidad 4:

- Díaz P, Losantos S, Pastor P. (2014). *Guía de duelo adulto*. Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC)
- Díaz Seoane P. (2016). *Hablemos de duelo. Manual práctico para abordar la muerte con niños y adolescentes*. Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC)

**Propuesta Pedagógico-Didáctica:**

La asignatura Cuidados Paliativos se encuentra dentro de las materias electivas del Plan de Estudios, es de contenido teórico y se dicta de forma integrada, utilizando los espacios áulicos en los encuentros presenciales y a través de la plataforma de la Universidad. Se abordarán los contenidos teniendo en cuenta los conocimientos previos de los/las estudiantes y se empleará recursos como: videos de clases grabadas a cargo del docente, videos ilustrativos y ampliatorios necesarios, guías de

lectura, powerpoint, bibliografía de referencia y películas acordes a la temática. Algunos de estos recursos se utilizarán para el aporte teórico del contenido y otros serán disparadores para que el estudiante utilice el razonamiento crítico y aplique el contenido a la asistencia del sujeto de atención. Se proponen encuentros presenciales y la posibilidad de encuentros sincrónicos a través de las salas de reunión Meet o Zoom, que permitirán, de ser necesario, un acercamiento aún mayor con el estudiante, donde se podrán reconocer las dificultades y la comprensión de los contenidos desarrollados en las clases virtuales asincrónicas.

***Evaluación:***

Se proponen dos instancias de evaluación parcial de resolución a través del aula virtual, cada una con su correspondiente recuperatorio. Las condiciones para la aprobación de la materia serán las establecidas por el Reglamento Académico de la Universidad Nacional Arturo Jauretche (R): 43/14 siendo posible aprobar la asignatura por promoción o examen final.

Además se considerará la presencia en las clases virtuales sincrónicas programadas y la participación en el aula virtual a través de las actividades programadas en cada clase.

***Régimen de aprobación:***

Para la aprobación de la asignatura se adopta el régimen de promoción sin examen final. Este régimen implica que, para promocionar la asignatura, el alumno debe tener 7 (siete) o más puntos de promedio en las dos instancias evaluativas, sean estas parciales o sus recuperatorios.

También para la promoción se deberán entregar y aprobar la totalidad de los Trabajos Prácticos propuestos.

En el caso de que el estudiante obtenga nota 4 (cuatro), o más puntos y no se encuentre en condiciones de promoción deberá rendir examen final oral que aprobará con una nota no inferior a 4 (cuatro) puntos. La aprobación de la asignatura se registrará según lo establecido en la Resolución CS 0043-14 de la Universidad Nacional Arturo Jauretche. Disponible en su página institucional.