

## PLAN DE ESTUDIOS

ASIGNATURA	CONTENIDO
<p><b>INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA DEPORTIVA Y A LA READAPTACIÓN FUNCIONAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CONCEPTOS Y GENERALIDADES</li> <li>- ACTIVIDADES, ROLES Y FUNCIONES DENTRO DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO</li> <li>- PRESENTACIÓN DE LAS DISTINTAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS</li> </ul>
<p><b>FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO</li> <li>- NORMATIVA DE CARGAS</li> <li>- PREPARACIÓN PARA EL ESFUERZO Y SU RECUPERACIÓN</li> <li>- SOBRE-ENTRENAMIENTO/FATIGA</li> <li>- SISTEMA ENERGÉTICO</li> <li>- CAPACIDADES Y CUALIDADES FÍSICAS (FUERZA/RESISTENCIA/VELOCIDAD)</li> <li>- V.A.R.F.</li> <li>- GENERALIDADES Y TEST</li> <li>- NUTRICIÓN DEPORTIVA /EVALUACIÓN / SUPLEMENTACIÓN /</li> <li>- ESTRATEGIAS ALIMENTARIAS POST ESFUERZO</li> </ul>
<p><b>PREVENCIÓN Y REEDUCACIÓN DEL GESTO MOTOR DEPORTIVO Y SU ANÁLISIS BIOMECÁNICO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- EVALUACIONES ESTÁTICAS Y DINÁMICAS</li> <li>- CAPTORES POSTURALES (OJO/ATM/PIE) POSTURA</li> <li>- FACTORES DE RIESGO PREDISPONENTES</li> <li>- VENDAJES FUNCIONALES</li> <li>- FUERZA VS ELONGACIÓN</li> <li>- PROPIOCEPCIÓN</li> <li>- ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LOS DESPLAZAMIENTOS, SALTOS, LANZAMIENTOS Y GOLPES/ROL DEL DEPORTISTA INDIVIDUAL Y COLECTIVO</li> </ul>

<p><b>READAPTACIÓN FUNCIONAL DEPORTIVA/REHABILITACIÓN/VUELTA A LA COMPETENCIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PLANIFICACIÓN Y NORMATIVA DE LAS CARGAS</li> <li>- ATOPLATÍAS</li> <li>- CLASIFICACIÓN DE LESIONES ÓSEAS/LIGAMENTARIAS/TENDINOSAS/MUSCULARES</li> <li>- LESIONES DE TOBILLO/RODILLA/CADERA/COLUMNA/HOMBRO</li> <li>- LESIONES TRAUMÁTICAS Y/O ACCIDENTALES</li> <li>- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO Y LESIONES CERVICALES AGUDAS</li> <li>- AGENTES FISIOKINESICOS DEPORTIVOS</li> <li>- EL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL COMO TERAPIA</li> <li>- HIDROTERAPIA COMO AGENTE DE MOVIMIENTO</li> <li>- EVALUACIÓN Y REGISTRO DE DATOS (FMS/SFMA/YBT)</li> <li>- TRABAJO DE CAMPO (GPS)</li> <li>- REEDUCACIÓN INTEGRATIVA EN SU MEDIO</li> <li>- ENGRAMA MOTOR</li> <li>- LA VISIÓN DEL DEPORTISTA (EVALUACIÓN Y ESTIMULACIÓN VISUAL)</li> <li>- INTEGRACIÓN DE ESTOS SISTEMAS AL DESARROLLO TÁCTICO.</li> <li>- PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y MANEJO DEL DEA</li> <li>- ALTA MÉDICA Y ALTA DEPORTIVA</li> </ul>
<p><b>KINESIOLOGÍA EN EL ALTO RENDIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PLANIFICACIÓN POR ETAPAS (AGENDA/COMPETENCIAS/PRETEMPORADAS)</li> <li>- ELEMENTOS DE CONSULTORIO, BOTIQUÍN Y CAMPO</li> <li>- EL RENDIMIENTO Y LAS PRESIONES</li> <li>- DIFERENCIACIÓN DE ABORDAJES EN COMPETENCIA Y CENTROS DEPORTIVOS</li> <li>- CONOCIMIENTO DE LA DISCIPLINA Y EL ATLETA</li> <li>- TECNOLOGÍAS APLICADAS AL DEPORTE (SOFTWARE-GPS)</li> <li>- APTOS FÍSICOS/MÉDICOS/KINÉSICOS</li> </ul>
<p><b>KINESIOLOGÍA EN EL DEPORTE ADAPTADO Y EN EL DEPORTE SOCIAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GENERALIDADES</li> <li>- CONOCIMIENTO DEL DEPORTE Y SUS HERRAMIENTAS</li> <li>- ADAPTACIONES FUNCIONALES</li> <li>- ESTRUCTURA Y REGLAMENTO</li> <li>- SITUACIÓN GEOGRÁFICA Y DEMOGRÁFICA</li> <li>- RECURSOS HUMANOS Y ECONÓMICOS</li> <li>- SISTEMA EDUCATIVO COMUNITARIO, COLABORATIVO SOCIAL</li> <li>- ROL FAMILIAR</li> </ul>

<b>TALLER DE TRABAJO FINAL INTEGRADOR</b>	METODOLOGÍAS. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN. TRABAJOS EVALUATIVOS DE LECTURA Y ESCRITURA. BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA. PAUTAS REDACCIÓN DEL TRABAJO FINAL, APARTADOS Y MODELOS DE PRESENTACIÓN. ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO.
<b>TRABAJO FINAL INTEGRADOR</b>	ENTREGA Y APROBACIÓN DEL TFI