

**Denominación de la asignatura: Infectología Aplicada a Enfermería**

Carrera: Licenciatura en Enfermería

Ciclo lectivo: Año 2019

Docentes:

Coordinación: Lic Edith Elsa Tabbia

Teoría: Lic. Margarita Fabiana Martínez-Lic. Mariano Benítez- Edith Elsa Tabbia

Práctica: Lic. Carolina Raquel Medina-María Alejandra Villar-María Itatí Ramírez

Carga horaria semanal: 7 horas semanales

**Fundamentación:**

Las enfermedades infecciosas pueden afectar a todos los sistemas orgánicos, en el siglo XX la medicina y la ciencia promovieron avances que se tradujeron en optimismo contra la lucha de las enfermedades infecciosas; el considerable aumento en la esperanza de vida global, fue el reflejo de las mejoras producidas en las condiciones de vida; higiene, saneamiento del agua, alimentos seguros, red cloacal y gestión de residuos; la eficacia de las vacunas y la producción de antibióticos de última generación permitieron controlar la morbilidad y mortalidad de muchas infecciones. Sin embargo aun así, estos éxitos no se aplican en los países más pobres, en muchos países en desarrollo esa esperanza de vida ha retrocedido, las enfermedades infecciosas emergentes, reemergentes o aquellas resistentes al tratamiento antimicrobiano, cuya incidencia fue aumentando en las últimas décadas, generando la mayor dificultad; en el lugar donde antaño se protegía a la comunidad de los contagios del hospital, siendo este en la actualidad, el nicho ecológico de esos microorganismos, resistencia que también se está extendiendo a la comunidad; representando esta situación la pandemia más cara y difundida que debe afrontar la salud en este momento. Teniendo en cuenta los aspectos antes mencionados, surge que, en las últimas décadas, las enfermedades infecciosas, retomen un rol preponderante en la práctica del ejercicio profesional en salud, de allí la importancia de agudizar las estrategias educativas, favorecidas por programas que brinden al Enfermero/a herramientas adaptadas a los tiempos que corren, para ser plasmadas en la práctica diaria, adecuadas al contexto social y laboral, fundamento del presente programa.

**Objetivos General:**

Que los y las estudiantes comprendan la importancia de la problemática infectológica actual, aplicando durante su práctica profesional los conocimientos sobre infecciones comunitarias, hospitalarias y enfermedades emergentes.

**Objetivos Específicos:**

Que los/las estudiantes:

- ❖ Incorporen y transmitan la técnica y el hábito de los 5 momentos de lavado de manos.
- ❖ Reconozcan las distintas categorías de pacientes según patologías y susceptibilidad de adquirir infecciones
- ❖ Reconozcan el rol del medio ambiente en la trasmisión de microorganismos
- ❖ Establezcan medidas preventivas adecuadas para evitar la diseminación de microorganismos en el medio ambiente hospitalario.
- ❖ Realicen el uso adecuado y racional de equipos de protección personal, antisépticos y desinfectantes.
- ❖ Implementen las medidas de prevención de infecciones asociadas al cuidado de la salud, gestión de residuos e inmunizaciones.
- ❖ Integren las medidas de prevención de infecciones generando proyectos de prevención y control de enfermedades infecciosas en la comunidad.
- ❖ Apliquen los Listados de Verificación, considerando los paquetes de medidas destinados a minimizar los riesgos de infección o contingencia, dándole a los resultados el rigor científico aplicando herramientas tecnológicas con software específico.

#### **Contenidos Mínimos:**

Conocimientos teóricos y prácticos que fundamentan la práctica del Lavado Manos, nivel de responsabilidades. Prevención y diseminación de microorganismos epidemiológicamente importante en el medioambiente hospitalario. Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud. Precauciones de Aislamiento. Manejo y uso adecuado de elementos barrera: barbijo, camisolín, guantes gorros y antiparras. Recolección, preservación y traslado de muestras. Comité en Control de Infecciones: integrantes y funciones. Programa de Control de Infecciones: componentes. Rol de la Enfermera/o en Control de Infecciones. Vigilancia Epidemiológica. Importancia de los registros de enfermería y participación de la Enfermería asistencial en las actividades del comité en control de infecciones.

Estrategia multimodal; Organización Mundial de la Salud; Paquete de Medidas y Listados de Verificación; su importancia en la utilización de esa herramienta, para minimizar el riesgo de las Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud.

Rol del medioambiente hospitalario en la transmisión de microorganismos; selección de elementos y productos para la limpieza de medioambiente hospitalario.

Importancia de la correcta; limpieza y desinfección de material biomédico. Esterilización del material. Marco Legal

Manejo de Ropa Hospitalaria y Residuos de Establecimientos de Salud, Gestión y Marco Legal. Manejo de derrames.

Normas de Control de Infecciones para los Servicios de Alimentación en los Centros de Salud. Buenas prácticas de preparación de alimentos.

Bioseguridad: transmisión de patógenos sanguíneos, atención y notificación de accidente laboral; marco legal. Salud del Personal.

Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente. Retos de la Organización Mundial de la Salud.

Medidas de prevención y control de enfermedad estacionales emergentes y reemergentes

### **Unidades temáticas:**

#### **Unidad I: “Lavado de Manos”**

##### **Eje Temático.**

1. Directrices de la Organización Mundial de la Salud para el Lavado de Manos en la Atención Sanitaria- Nivel de Responsabilidades
2. “Manos Limpias Salvan Vidas”: - 5 Momentos de Lavado de Manos
3. Técnica de Higiene de Manos – Beneficios de una correcta higiene de Manos.
4. Recomendaciones para la Higiene de Manos – Tipo de Lavado de Manos - - Selección y Manipulación de Productos para la Higiene de Manos
5. Nivel de Responsabilidades

#### **Unidad II: “Medidas de Precaución de diseminación de Microorganismos Epidemiológicamente Importantes en el Medio Ambiente Hospitalario y Comunitario”**

##### **Eje Temático**

1. Definición de términos: Infección-Portador-Colonización -Infección-Resistencia - Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS)
2. Infecciones Intrahospitalarias: Definición -Transmisión en el ámbito hospitalario por contacto directo, por contacto indirecto. Vehículos comunes-Vectores- Cadena Epidemiológica.
3. Precauciones Estándar- Fundamento y Aplicación- Revisión 2007
4. Precauciones Expandidas: Precauciones de Contacto- Precauciones Respiratorias – Precauciones Respiratorias por Gota
5. Manejo de los Elementos Barrera: Camisolín – Guantes - Antiparras – Gorro – Barbijo - Características específicas de los elementos barrera según tipo de Precaución- Colocación y retiro de elementos barrera
6. Diagnóstico de Infección Bacteriana- Toma de Muestras- Normas Básicas para la recolección, preservación y traslado de Muestras Bacteriológicas: Hemocultivos. Urocultivo. Tracto Gastrointestinal. Tracto Respiratorio. Líquido Ceforraquídeo. Líquidos Orgánicos. Tracto Genital. Otras Muestras de Investigación de microorganismos epidemiológicamente importantes.
7. Programas de Prevención y Control de Enfermedades Infecciosas estacionales en la Comunidad. Abordaje integral de enfermedades respiratorias agudas – Enfermedad diarreica - Enfermedades transmitidas por vectores. Residuos y basurales a cielo abierto.

#### **Unidad III: “Control de Infecciones”**

### Eje Temático

1. Comité en Control de Infecciones: Definición – Programa en Control de Infecciones: Componentes – Rol del Comité en la Prevención y el Control de las Infecciones – Integrantes del Comité en Control de Infecciones: Grupo Interdisciplinario/ Importancia de la Participación de la Enfermera Asistencial en el Comité en Control de Infecciones - Rol de la Enfermera en Control de Infecciones- Vigilancia Epidemiológica-
2. Infecciones asociadas a catéteres. Clasificación de catéteres de acuerdo con uso y características generales. - Factores de riesgo asociados a infección. -Medidas de eficacia comprobada en la prevención de Infecciones asociadas a catéter.
3. Infecciones respiratorias intrahospitalarias. Definición y clasificación. Medidas de eficacia comprobada en la prevención de neumonías intrahospitalarias. Neumonías Asociadas a Asistencia Ventilatoria Mecánica-. Medidas de eficacia comprobada en la prevención de Infecciones Asociadas a Asistencia Ventilatoria Mecánica
4. Infecciones del tracto urinario intrahospitalarias. Definición y clasificación. Factores de riesgo asociados. Medidas de eficacia comprobada en la prevención de ITU.
5. Prevención de Infecciones de heridas quirúrgicas. Clasificación de heridas, definición de infección de heridas quirúrgicas. Factores de riesgo pre- intra y posoperatorios. Conducta frente a una herida infectada, Medidas de eficacia probada en la prevención de infección de heridas quirúrgicas.
6. Estrategia Multimodal: Paquete de Medidas (Bundles) para Minimizar el riesgo de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud – Listado de Verificación (Chek-List)- Tolerancia Cero – Estrategia Multimodal.
7. Control de Microorganismos Multirresistentes: Protocolos de Vigilancia.

### Unidad IV: “Transmisión de Microorganismos Rol del Medio Ambiente Hospitalario” – Limpieza y Desinfección de Material.

#### Eje Temático

1. **Limpieza y Desinfección del Medioambiente Hospitalario:** Limpieza – Suciedad: Definición – Área Limpia, Área Sucia: Definición. Desinfección de superficies del Medio Ambiente Hospitalario.
2. Detergentes y Desinfectantes de uso Hospitalarios: Propiedades
3. Clasificación de Áreas – Técnicas de Limpieza Hospitalaria- Ventajas de la Limpieza organizada.
4. Manejo de derrames en el Medio Ambiente Hospitalario
5. **Limpieza y Desinfección del Material Biomédico:** Selección de Productos-Pasos de lavado del material. Propiedades de un desinfectante Ideal-
6. Clasificación de Spaulding-
7. Esterilización: Insumos estériles seguros Marco legal- Recursos tecnológicos- Tipos de Esterilización – Reuso Seguro Marco Legal.

### Unidad V: “Manejo de Ropa Hospitalaria” - “Residuos de Establecimientos de Salud (RES)” y “Servicio de Alimentación”

#### Eje Temático

1. **Lavaderos Hospitalarios-** Normas- Aspectos Legales
2. Manejo de Ropa Limpia – Ropa Sucia
3. **Residuos de Establecimientos de Salud:** Definición y Clasificación- Marco legal
4. Impacto de los RES en la Salud – Tipo de Riesgo y Personas en Riesgo
5. Manejo de Residuos Hospitalarios – Plan de Manejo de RES – Manipulación – Practicas de Salud y Seguridad para el personal sanitario y trabajadores de residuos-
6. **Prevención de Infecciones Asociadas con los Alimentos-** Buenas Prácticas de Preparación de Alimentos.
7. Normas de Control de Infecciones para los Servicios de Alimentación en los Centro de Salud.
8. Salud del Personal del servicio de alimentación

## Unidad VI: “Bioseguridad en el ámbito Hospitalario”

### Eje Temático

1. Bioseguridad: definición- Transmisión de infecciones por Patógenos Sanguíneos
2. Normas de Notificación y Atención de Accidente Laboral del Personal de la Salud con Riesgo de Infección por Patógenos Sanguíneo.
3. Salud del Personal

## Unidad VII” Prevención de Infecciones en el Personal de la Salud”- “Alianza Mundial por la Seguridad del Paciente”

### Eje Temático

1. Inmunización del Personal de la salud. Vacunas: definición, clasificación, esquema de vacunación actual. Aplicación
2. Prevención de infecciones en la trabajadora de la salud embarazada
3. Profilaxis post-exposición ocupacional: virus del VIH, hepatitis B, etc.
4. Prevención de Tuberculosis Nosocomial.
5. Reto Mundial por la Seguridad del Paciente: Implementación de la Cultura de la Seguridad-1er Reto “Atención Limpia Atención Segura”- 2do Reto “Cirugía Segura Salva Vidas” Conceptos Generales

### Bibliografía Obligatoria:

1. ANDION E, CARBONARO M, Revista Visión. Virus Respiratorios. Vol 2 Nº 8. Ed. ADECI (Asociación Enfermeros en Control de Infecciones) Buenos Aires. 1998
2. COUSO A, ROBILOTTI S, Procedimientos y Métodos en la Central de Esterilización - Epidemiología y Control de Infecciones en el Hospital -Sección 5- Ediciones Guadalupe-2006-
3. DURLACH R, DEL CASTILLO M, Epidemiología y Control de Infecciones en el Hospital- Ediciones Guadalupe-2006
4. Decreto 1706/2001 Lavaderos Industriales de ropa y su transporte. <http://www.estrucplan.com.ar>
5. Gruendemann BJ. Prevención de la infección en áreas quirúrgicas. ELSEVIER SCIENCE 2002
6. LIZZI A M, Control de Infecciones- Arquitectura Hospitalaria -marzo 2006
7. MAIMONE S, Comité y Programa en Control de Infecciones. Julio 2007. <http://www.codeinep.org>
8. MAIMONE E, Higiene Hospitalaria- Epidemiología y Control de Infecciones en el Hospital- Sección 5 Ediciones Guadalupe-2006-
9. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, “Estrategia Multimodal de Mejoramiento de la Higiene de Manos” 2006
10. SALLES M, ZARAGOZA M. El papel de la enfermera en el control de las infecciones. Todo Hospital 1994; 105: 33-36.
11. STERN GELMAN L D, CUIDADOS DEL PERSONAL DE LA SALUD-2008 [http://www.codeinep.org/control/salud\\_del\\_personal.pdf](http://www.codeinep.org/control/salud_del_personal.pdf)

12. Taller de consenso SADI-INE-DOCUMENTO DE CONSENSO: “Prevención de infección de sitio quirúrgico y seguridad del paciente en el pre, intra y postquirúrgico”. Junio 2009
13. VAY C, GUELFAND L, Microbiota- Microorganismos y Antibióticos- Epidemiología y Control de Infecciones en el Hospital-Sección 2 - Ediciones Guadalupe-2006-
14. [www.msal.gob.ar](http://www.msal.gob.ar) Ministerio de Salud Presidencia de la Nacion: Manual de normas y procedimientos de Vigilancia y Control de Enfermedades de Notificación Obligatoria- Rep. Arg 200

15. [www.cdc.gov/ncidod/dhqs/pdf/isolation2007.pdf](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqs/pdf/isolation2007.pdf) Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agent in Healthcare Settings. 2007
16. <http://www.paho.org/hq/index>.  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_pronpro&Itemid=298&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_pronpro&Itemid=298&lang=es)
17. <http://www.cdc.gov/swineflu/español/recomendaciones.htm>

## PROPUESTA PEDAGOGICO DIDACTICA

Dictado de Clases: Clases teóricas, clases teórico- prácticas, talleres de simulación de atención desarrollados en la Universidad y el Hospital “El Cruce” Alta Complejidad en Red. Dr. Néstor Kirchner (Área de simulación), trabajos prácticos con consignas solicitadas por medio de los módulos.

### Competencias para adquirir:

Durante la realización de las prácticas preprofesionales de esta asignatura se pretenderá que el estudiante alcance las siguientes competencias:

- Adquiere el hábito de lavado manos, aplicando la técnica y los 5 momentos de lavado de manos (LM)
- Conoce y aplica la cultura de la seguridad del paciente entre los profesionales y los pacientes en cualquier nivel de atención sanitaria.
- Coloca catéteres (periféricos y urinarios) según normas de control de infecciones.
- Realiza su cuidado en base a los paquetes de medidas (BUNDLES).
- Conoce las vías de transmisión de microorganismos (MO)
- Reconoce el rol del medioambiente en el ámbito hospitalario.
- Manipula de manera biosegura los elementos biomédicos.
- Conoce los insumos requeridos y aplica los pasos de limpieza y desinfecciones de materiales.
- Conoce los elementos e insumos y pasos adecuados para la limpieza y desinfección del medio ambiente hospitalario.
- Manipula los residuos de establecimientos de la salud, según norma.
- Aplica las medidas preventivas adecuadas para evitar la diseminación de MO en el medioambiente.
- Utiliza adecuada y racionalmente los equipos de protección personal.
- Conoce las enfermedades con riesgo infectológico y elabora y desarrolla talleres de prevención y control de enfermedades infecciosas en la comunidad.
- Utiliza herramientas específicas destinadas a minimizar los riesgos de infección o

contingencia, dándole a los resultados el rigor científico, aplicando herramientas tecnológicas y software específico.

Para tal propósito se establecen las siguientes actividades:

- Se realizarán simulaciones de baja y alta fidelidad recreando escenarios en los que se abordarán cuestiones infectológicas vinculadas con las buenas prácticas, la prevención de eventos adversos y aplicar el factor humano para la seguridad del paciente
- Práctica personalizada de lavado de manos.
- Colocación y retiro de elementos barrera. (camisolín - barbijo- guantes)
- Preparación de unidades de pacientes en aislamiento.
- Atención integral de pacientes bajo precauciones expandidas
- Colocación de catéteres periféricos
- Colocación de sonda vesical
- Curación de heridas
- Manipulación de drenajes
- Manejo de la vía aérea
- Se reflexionará sobre las técnicas usuales en las prácticas antes descritas.
- Se reconocerán y aplicarán las acciones en pos de la seguridad del paciente.
- Se preparará y administrará medicación al paciente cumpliendo con técnicas bajo normas bioseguras.
- Se desempeñará cumpliendo con las Precauciones Estándares y Expandidas, según corresponda.
- Realiza colocación, mantenimiento y curación de catéteres y heridas, según norma, implementado los paquetes de medidas (BUNDLES).
- Observará a profesionales expertos y valorará el cumplimiento de los paquetes de medidas (BUNDLES) en mantenimiento de catéteres.
- Confeccionará Guías de Evaluación que se aplicaran en la práctica simulada diaria entre pares.
- se incursionará en el ámbito de esterilización, mediante visitas guiadas por expertos donde reconocerá
- Distintos tipos de insumos para el lavado de material
- Métodos para limpieza de material
- Métodos de desinfección y esterilización
- Observará la aplicación de las técnicas de limpieza y desinfección del medioambiente.
- Reconocerá y manipulará adecuadamente los residuos hospitalarios.
- confeccionará Guías de evaluación cotejando el cumplimiento de las técnicas de limpieza y desinfección del medioambiente según norma.
- Realizará proyectos de capacitación en el ámbito comunitario sobre: “Lavado de Manos”-Enfermedades transmitidas por alimentos-Enfermedades transmisibles. Ej Dengue-VIH, etc.
- Participará en Seminarios, Talleres y Jornadas exponiendo sus los trabajos que se desarrollen durante el cuatrimestre.

#### **Ámbitos de práctica:**

Se establecen los siguientes espacios como ámbitos de practica:



- Alta Complejidad en Red – Hospital El Cruce- Dr. Néstor Kirchner 3er nivel de atención.
- Simulador Hospital El Cruce- Dr. Néstor Kirchner.
- Actividades en el ámbito comunitario: los estudiantes determinan el lugar donde llevarán a cabo su proyecto (escuelas, comedores barriales, etc.) una vez generado el proyecto la universidad gestiona la incursión en el mismo.

Serán **requisitos** para la realización de estas prácticas el haber prestado conformidad al Reglamento Interno de la carrera de Licenciatura en Enfermería del Instituto de Ciencias de la Salud como, también, el cumplimiento del esquema de correlatividades descrito en el plan de estudios; las que se desarrollaran según lo dispuesto por las resoluciones 051/17 y anexo 157/17, donde se reconoce una coordinación general que articula las actividades, con los coordinadores de cada asignatura, tutelando y regulando los espacios y velando por la actividad docente, para que la misma se desarrolle según la planificación de clases y el programa regular de la asignatura.

El estudiante contara con la supervisión directa de un docente de práctica, quien guiara y acompañara durante este tramo de la formación, las competencias logradas por el estudiante quedaran plasmadas

#### **Propuesta pedagógico-didáctica de las prácticas preprofesionales:**

En relación con las practicas preprofesionales de esta asignatura estarán planificadas de manera tal que su puesta en marcha garantice el alcance de los objetivos propuestos para la asignatura desde el abordaje de los contenidos en el aula.

Serán **objetivos específicos** de las prácticas a realizar por los estudiantes logren:

- Desempeñar las competencias dentro del marco de la bioseguridad.
- Velar por la seguridad del paciente y la suya propia.
- Aplicar el fundamento teórico/científico de cada una de las acciones.
- Generar actividades educativas de prevención de enfermedades prevenibles en el ámbito comunitario.

#### **Evaluación de la práctica:**

La evaluación de las prácticas de la asignatura será realizada por el docente a cargo quien observará las actividades pautadas y plasmará los resultados utilizando como herramienta una planilla de chequeo (Check List), donde presenta las competencias a ser adquiridas en la práctica preprofesional que realizará el alumno/a para su chequeo.

Se realizará una devolución, al estudiante, una vez finalizado el primer bimestre de la cursada donde se informará al mismo las fortalezas y debilidades y las metas a alcanzar en

los próximos 2 meses para aprobar las materias.

La instancia final, será evaluada mediante la resolución de un estudio de caso que el alumno deberá resolver y escenificar en simulador clínico; se tendrá en cuenta la exposición oral, la fundamentación teórica, el desarrollo de las competencias profesionales de enfermería y el desempeño del estudiante durante las prácticas preprofesionales.

Régimen de aprobación: Según Reglamento Académico- Resolución de la Universidad Nacional "Arturo Jauretche" de Florencio Varela 43/14: Esta asignatura se aprueba con examen final regular

Cantidad de parciales: 2 escritos, con sus respectivos recuperatorios.

Trabajos prácticos, monografías y cuestionarios de preguntas. Nota Concepto: se tendrá en cuenta la entrega de actividades extraulicas en tiempo y forma preestablecida, respetando las guías pedagógicas.

Final: uno (1) oral / escrito

<b>Calificación</b>	<b>Resultado</b>	<b>Concepto</b>
<b>0-1-2-3</b>	<b>Desaprobado</b>	<b>Insuficiente</b>
<b>4-5</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Regular</b>
<b>6-7</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Bueno</b>
<b>8</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Muy Bueno</b>
<b>9</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Distinguido</b>
<b>10</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Sobresaliente</b>