

Programa regular de asignatura

- **Denominación de la asignatura:** Técnicas Kinésicas II
- **Carrera a la cual pertenece:** LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
- **Ciclo lectivo:** 2018
- **Docentes:**
Coordinadora: Lic. Klga María Elisa Goya
Docentes:
Lic. Klga María Eugenia Pantano
Lic. Klga Andrea Lorena de Priede
- **Duración y carga horaria semanal:** Materia anual de 4 horas

Fundamentación

La enseñanza de Técnicas Kinésicas se sustenta en la concepción del hombre como un ser integral, dónde el concepto salud es un derecho y una obligación universal, un estado de armonía biológica, social e histórica. Es imprescindible contar con conocimientos previos de anatomía, fisiología, biomecánica, semiopatología clínica y quirúrgica; nos da conocimientos de la normalidad de la función, sus alteraciones y patologías; Los contenidos de la asignatura están relacionados para desarrollar diagnósticos kinésicos, abordajes y maniobras generales actualizadas atendiendo a las características que presenta el individuo que padece una patología. Elaborar planes terapéuticos para cada estado nosológico que le permita su reinserción social, promover y preservar la salud. El desarrollo de la asignatura está organizado en áreas kinésicas, que comprenden la Rehabilitación (neurológica, cardiorespiratoria, de amputados miembro inferior, traumatológica, reeducación postural, hidroterapia, y las terapias manuales).

Es necesario preparar profesionales competentes, capaces de desenvolverse en el medio laboral en forma autónoma, con un entrenamiento adecuado a las solicitudes del medio. Por ello, la propuesta en relación con la enseñanza es asumir un rol docente orientador y facilitador de las diferentes actividades de aprendizaje, articulando los saberes previos con los nuevos conocimientos y estimulando espacios de reflexión e innovación de la práctica profesional y que acompañen al estudiante en el entrenamiento de las habilidades para el análisis, síntesis y transferencias. Asimismo, el estudiante se ubicará en un rol activo siendo el centro de la propuesta con la posibilidad de un aprendizaje flexible, que le permita asumir una actitud reflexiva y crítica ante la propia práctica.

Objetivos:

- Profundizar los conocimientos biomecánicos normales de las diferentes estructuras corporales para la comprensión de la biomecánica lesional y posibilitar la proyección específica de tratamiento.
- Aportar herramientas que señalen el abordaje para evaluar y determinar el tratamiento a seguir.
- Efectuar tratamiento kinesiátrico: traumatología, neurología, cardiovascular respiratoria, deportiva, quemados, oncología, estética plástica reparadora, dermatología psicomotricidad, amputados.
- Tener la capacidad de incorporarse a equipos interdisciplinarios de salud como también de investigación científica para aportar al avance de la Kinesiología y la Fisioterapia.
- Reconocer, a través de lo aprendido, estrategias variables de tratamientos frente alteraciones de las estructuras.
- Aportar conocimiento de órtesis y prótesis para asistir en caso de que lo necesite el paciente en las AVD o en la deambulaci3n.
- Optimizar las evaluaciones kinésicas para luego seleccionar el tratamiento acorde a la patologí3a y cuadro clínic3.
- Utilizar en la actividad profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bi3ticos.

Contenidos Mínimos

Ciencia del movimiento. Rol del Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia. Ámbito profesional Rehabilitación. Daño. Discapacidad. Desventaja. Equipo de salud humana. Área de conocimientos generalistas. Cardiorespiratoria. Neurología. Comiatria. Principios orientativos de la aplicación anatómo-fisiológica. Desarrollo del Sistema Nervioso. Principios del desarrollo motoneural. Evolución, maduración y aprendizaje. Conciencia corporal, imagen concepto y esquema. Aspectos biomecánicos de la bomba respiratoria. Resistencias y presiones del Sistema Respiratorio. Ventilación perfusión. Difusión. Respiración, volúmenes y capacidades. Análisis de los Recursos fisiokinésicos. Mecanismos de obstrucción de la vía aérea. Técnicas fisiokinésicas que modifican las resistencias dinámicas, aerosol terapia, nebulizadores. Técnica de fisiokinésicas de limpieza broncopulmonar. Drenaje postural selectivo. Drenaje autogénico. Técnicas de espiración forzadas. Tos programada. Técnicas fisiokinésicas que modifican la resistencia elástica de la bomba respiratorio. Reeduación y entrenamiento de los músculos de la respiración. Frenos mecánicos instrumental-Pep-Flutter-técnicas manuales de apoyo ventilatorio-oxigenoterapia. Masoterapia, tecnologías regionales, Principales maniobras. Relación con otros agentes fisiokinésicos. Técnicas específicas de masoterapia para miembros superiores y miembros inferiores, cabeza, cuello tórax, abdomen, región cervical, dorsal, lumbar y masaje facial. Técnicas fisiokinésicas de aplicación en patologías venosas, linfáticas, lesiones elementales de la piel, patologías dérmicas P.E.F.E (Panículo-edema-fibro esclerosis) sustancias, formulas y formas cosméticas. Tratamientos fisiokinésicos en edemas, linfedemas, PEFE. Desarrollo de D.L.M (Drenaje linfático manual). Maniobras de masoterapia. Elaboración de un programa terapéutico para paciente con problemas del aparato locomotor de su Sistema neurológico, cardiorespiratorias, circulatorio, dérmicos.

Contenidos Temáticos por Unidades

UNIDAD 1: TÉCNICAS POSTURALES

-Evaluación postural. Test de la plomada, test de Adams, generalidades. Cadenas musculares. Medición de Radiografías. Introducción a las distintas técnicas posturales: Klapp. Conceptos básicos y descripción de la técnica. Práctico.

-Pilates. Historia del método. Indicaciones, contraindicaciones. Core, ejercicios básicos en el suelo. Esferodinámica. Práctico.

-RPG (Reeducación Postural Global) y SGA (Stretching Global Activo): conceptos básicos y descripción de las distintas posturas, indicaciones. Contraindicaciones. Práctico.

UNIDAD 2: TÉCNICAS MANUALES

-**Elongación Miofacial.** Objetivos. Desarrollo de la técnica. Indicaciones, contraindicaciones. Maniobras sobre fascias superficial en tronco y extremidades. Maniobras sobre fascias profunda en tronco y extremidades. Despegue escapular. Práctico.

-**Cirriax:** Masaje Transversal Profundo concepto. Objetivos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de Aplicación. Duración de la sesión. Aplicaciones en miembros inferiores y miembros superiores. Práctico.

-**Kaltenborn:** Posición de reposo. Posición de bloqueo. El plano de tratamiento. Osteocinemática. Artrocinemática. Indicaciones, contraindicaciones. Aplicación práctica en miembros superiores y miembros inferiores. Práctico.

-**Osteopatía:** Conceptos básicos. Generalidades. Definición, principios y leyes de la osteopatía. Conceptos de cadenas lesional. Técnicas Maigne. Historia conceptos, desarrollo de las técnicas. Indicaciones, contraindicaciones. Aplicación clínica. Osteopatía. Disfunción somática. Práctico

-**Energía Muscular:** Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico.

-**Drenaje Linfático:** Lesiones elementales de la piel. Patologías dérmicas PEFE (panículo –edemato-fibro-esclerosis), tratamientos fisiokinésicos en edemas linfedemas. Drenaje Linfático manual. Práctico.

-**Técnicas Punto Gatillo:** Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico

UNIDAD 3: REHABILITACIÓN

SUBUNIDAD 1: Respiratoria

- AKR. Reseña anatómica, Drenaje respiratorio selectivo. Técnicas fisiokinésicas de limpieza bronco-pulmonar. Técnicas espiración lenta y forzada. Reeducción y Entrenamiento de los músculos respiratorios. PEP, flutter técnicas manuales de apoyo oxigenoterapia, Aerosol terapia, nebulizadores y oxímetro.
- Taller de observación opcional de rehabilitación respiratoria con pacientes

SUBUNIDAD 2: Cardiovascular

- Introducción. Objetivos de la rehabilitación cardíaca. Mediciones. Test de la marcha de 6 minutos. Contraindicaciones. Clasificación de riesgo.
- Taller de observación opcional de rehabilitación cardiovascular con pacientes

SUBUNIDAD 3: Amputados de Miembro Inferior

- Causa y etiología de la amputación. Protocolo de evaluación. Niveles de amputación, vendaje. Etapa prepilónica. Etapa pilónica. Equilibrio, transferencias, bipedestación y de ambulación, Actividades complementaria de la marcha.
- Taller de observación de rehabilitación de amputados con pacientes.

SUBUNIDAD 4: Hidroterapia

- Propiedades físicas del agua. Beneficios de la Hidroterapia. Adaptaciones del paciente al medio acuático. Indicaciones y contraindicaciones.
- Taller de Observación de Hidroterapia con pacientes.

Subunidad 5: Neurológica

- FNP. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, discapacidad, desventaja. Equipo de salud. Área de conocimiento Fisiokinésicos. Técnicas específicas, conceptos y definiciones. Iniciación rítmica. Contracciones repetidas. Inversión de antagonistas. Técnicas de relajación: conceptos y

definiciones. Contracción y relajación. Sostén y relajación. Inversión lenta, sostén y relajación. Sincronismos, comandos, contactos.

-FNP. Cabeza y cuello: flexión con rotación (hacia la izquierda y derecha). Tronco superior: Tronco superior: Flexión con rotación (hacia izquierda y derecha), extensión con rotación (hacia la izquierda y derecha). Tronco inferior: flexión con rotación (hacia derecha e izquierda). Arco reflejo, vías motoras y sensitivas (conceptos generales) Técnicas facial. Indicaciones y contraindicaciones.

-FNP. Miembro superior: 1º diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).

-FNP. Miembro superior: 2º diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).

-FNP. Miembro inferior: 1º y 2º diagonales (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).

-FNP. Facilitación de patrones totales: concepto, razones y principios. Empleo de la secuencia de desarrollo. Actividades de colchonetas: rodar de decúbito dorsal a decúbito ventral en todas sus variantes.

--FNP. Elevación pélvica en decúbito dorsal. Actividades de la vida diaria. Bases funcionales de los movimientos, progresión ventral. Reptación anterogada y retrógrada sobre los codos.

Incorporación y equilibrio sobre codos y rodillas.

-Actividades de colchonetas: incorporación, balanceos y gateo sobre manos y rodillas.

Sistema nervioso autónomo (GENERALIDADES) progresión decúbito dorsal al lateral e incorporarse a la posición sedente. Equilibrio en posición sedente.

-Actividades de colchonetas progresión de rodillas, incorporación, equilibrio y marcha de rodillas.

Progresión bípeda, tracción a posición de pie (barras horizontales) equilibrio y marcha bípeda.

Actividades de marcha, barras paralelas (bipedestación, equilibrio y marcha). Muletas (equilibrio y marcha). Escaleras (ascenso y descenso).

Conocimientos básicos indicaciones, contraindicaciones. Aplicación terapéutica.

Elaboración de un programa terapéutica para pacientes con problemas del aparato locomotor y de su sistema neurológico. Casos clínicos.

Bibliografía:

Unidad 1:

Busquet, L. (1994). Cadenas musculares. Tronco y columna cervical. Editorial Paidotribo.

Cosentino, R. (1985). Raquis: semiología con consideraciones clínicas y terapéuticas. Buenos Aires: El Ateneo.

Kottke, Frederic J. Lehmann, Justus F. (2000) Krusen. Medicina física y Rehabilitación. Editorial Panamericana.

Liebenson. (2008) Rehabilitación de columna vertebral. Ed. Paidotribo.

Souchard, Philippe E. (2005) RPG. Principios de la Reeducción Postural Global. Ed. Paidotribo.

Unidad 2:

Chaittow, I. (2009). Técnicas de Liberación Posicional. 3ª Edición. Elsevier. España.

Kaltenborn, F. (2004). Fisioterapia manual de extremidades. McGraw-Hill Interamericana.

Masaje Ciriax. (1994) Ed. Mándala.

Sánchez Blanco, I y otros. (2006). Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Ed. Panamericana.

Tutusaus Homs, R. y Potau, G. (2015) Sistema Facial. Anatomía, valoración y tratamiento. Editorial Panamericana.

Unidad 3:

Cuello, A. (1974) Broncoespasmo y su tratamiento kinesico. Ed. Silka.

DUFFIELD, M.H. (1984). Ejercicios en el agua. Ed. Jims. Barcelona

González Viejo, M.A. y otros. (2005). Amputación de extremidad inferior y discapacidad. Prótesis y Rehabilitación. ED. MASSON.

Llort. (1984). Natación terapéutica. Ed. Paidotribo. Barcelona.

Ramos, Raidel La O y Baryolo Cardoso, A. (2005). Rehabilitación del Amputado de Miembro Inferior en <http://rehabilitación.sid.com>

Sánchez Blanco, I y otros. (2006). Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Ed. Panamericana

Propuesta pedagógico didáctica

-Modalidad de dictado de Clases: Teóricas –Prácticas

- Exposiciones dialogadas:** interacción del docente y el alumno sobre el tema a tratar.
- Análisis de la situación problemáticas:** mediante el abordaje de un caso clínico que hacen a la práctica profesional.
- Clases expositivas:** a cargo del docente relacionado a la temática de la asignatura-talleres
- Grupo de trabajo o práctica:** se aborda el manejo de las diferentes técnicas kinésicas.

Régimen de Aprobación

- Concepto en participación e interés por la materia
- Asistencia 75% del total de las clases (asistencia anual) de caso contrario recurrar la materia. Asistir con ambo, guardapolvo o chaqueta
- Presentación de trabajo en tiempo y forma –defensa de este
- Parciales 2 (dos,) recuperatorios 2(dos).
- Final: Oral, teórico - práctico
- Promoción de la materia con nota igual o superior a 7 (siete)y ninguna calificación por debajo de 6(seis)
- Realizarán el examen final regular aquellos alumnos que hayan obtenido una calificación de 4(cuatro) y que no se encuentren en condiciones de promocionar.