

Programa Regular de Asignatura

- **Denominación de la Asignatura:** Técnicas Kinésicas I
- **Carrera a la cual pertenece:** LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
- **Ciclo lectivo:** 2018
- **Docentes:**
Coordinador: Lic. Diego Adrián Suárez
Plantel docente: Kinesiólogos: Alessandro Damián, Benítez Julia Elena, Urtiaga Gabriel Alejandro, Benay Cristian Gabriel
- **Carga horaria semanal:** 4 horas - materia anual

Fundamentación

La materia Técnicas Kinésicas I pertenece al 3º año de la carrera Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

Se entiende como Técnicas Kinésicas Manuales a las técnicas utilizadas por el kinesiólogo en el abordaje terapéutico de distintas patologías musculoesqueléticas, neurológicas y respiratorias, entre otras.

Dichas técnicas se basan en el entrenamiento práctico de la terapéutica manual donde se movilizan, inspeccionan y palpan tejidos, órganos y articulaciones y en la práctica de ejercicios pasivos o activos articulares o corporales globales con o sin asistencia.

Por lo tanto, es necesario poseer conocimientos previos de anatomía, fisiología, histología, biofísica y kinefilaxia, los cuales se asocian en el desarrollo de los contenidos de la materia. Esta asignatura modela uno de los pilares del arte de curar: “la relación del profesional de la salud con su paciente”, entrenando el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, en un marco de cuidado y respeto por el ser, con la finalidad de ir preparándolo para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el paciente.

Al llevar a la práctica los conocimientos previos adquiridos en 1º y 2º año, esta materia sirve de sustento para la organización y planificación de un ensayo terapéutico desde el punto de vista manual y a la vez sirve de plataforma para las materias Técnicas Kinésicas II, Ortesis y Prótesis y en

especial para el año en curso ya que el alumno comienza con sus prácticas hospitalarias, acercándolo al acto profesional en el contacto con otro.

La práctica junto con el sustento teórico de las diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento y sentido del concepto de Reeducación y finalmente la Rehabilitación de patrones de movimientos alterados, permitiendo acceder a la esencia de la comprensión y real practica del trabajo del Kinesiólogo.

Objetivos:

Que el estudiante sea capaz de:

- Adquirir conceptos básicos de las técnicas kinésicas dadas en la cursada utilizando vocabulario científico adecuado.
- Relacionar los conocimientos adquiridos de anatomía descriptiva y semiología en las técnicas aprendidas.
- Realizar un reconocimiento topográfico de las diferentes estructuras a través de la palpación y sus diferentes abordajes.
- Diferenciar estrategias variables de tratamiento frente a las alteraciones de las diferentes estructuras.
- Reconocer diferentes variables de asistencia para las actividades de la vida diaria (AVD) y marcha.
- Realizar un correcto abordaje y técnicas de manipulación y asistencia de la función respiratoria.
- Dominar la evaluación de la función muscular respiratoria. Reconocer y asistir los diferentes patrones respiratorios.
- Relacionar y aplicar diferentes vendajes y otros sistemas de inmovilización.
- Fomentar el trabajo grupal y discusión de estrategias de abordaje.
- Tener conciencia de los cuidados posturales propios durante el ejercicio de la actividad profesional.
- Desarrollar habilidades de las diferentes técnicas aprendidas.
- Tomar conciencia de que el tratamiento debe adecuarse a cada caso en particular y en un contexto único.

Contenidos mínimos:

Kinesiología: definición, evolución histórico- científica. Agentes, ámbito preventivo-terapéutico. Kinefilaxia y kinesioterapia. Inspección postural. Técnicas de palpación. Masaje: definición, acción fisiológica local y general. Clasificación de masaje /escuela francesa) masaje rolfing, concepto, indicaciones y contraindicaciones. Masaje general y regional. Masaje reflexológico. Movilización: definición y efectos fisiológicos. Leyes de: Samrt, Kuindy, Herz, Gomolitzky, Menelli, Degref. Reglas. Movilización del sistema nervioso periférico. Métodos de relajación.

Reeducación senso-psico-motriz. Patrones de movimientos normales y alterados, coordinación, equilibrio, patrón de marcha normal y alterada. Reeducación. Elementos de apoyo: bastones, muletas, barras paralelas.

Gimno-ejercitación. Ejercicios filáticos y terapéuticos. Técnicas de elongación y tonificación. Ejercicios de coordinación y equilibrio. Esfero dinamia. Método Frenkel. Hidroterapia, generalidades.

Poleo terapia: concepto, usos, objetivos en sanos y pacientes con función motriz alterada. Técnicas de inmovilización temporaria. Indicaciones y contraindicaciones.

Rehabilitación: definición, conceptos. Generalidades, leyes. Laborterapia. Conceptos de discapacidad, secuela de la enfermedad, adaptación laboral, ergonomía, deportes para discapacidades. Indicaciones y contraindicaciones.

Anatomía, histología, fisiología, biofísica.

Contenidos temáticos por unidades:

- **Unidad 1**

HISTORIA de la KINESIOLOGÍA: Historia, análisis, evolución histórico-científica. Agentes, ámbito preventivo - terapéutico. Proyección dentro de la carrera y relación con el resto de las materias. Descripción de la asignatura. Diferencias entre Kinefilaxia y Kinesiterapia. Inspección postural del paciente. Cuidado de Posiciones. TÉCNICAS DE PALPACIÓN. MASAJE: definición, acción fisiológica local y general. Condiciones que debería reunir el profesional Kinesiólogo, el paciente y el lugar de trabajo. Clasificación de masajes, concepto, indicaciones y contraindicaciones. Adaptaciones de las técnicas a cada región anatómica. Masaje Reflexológico.

- **Unidad 2**

Definición y efectos fisiológicos de la movilización. Leyes primarias de movilización. Movilización pasiva, activa asistida, activa, resistida, de elongación, con tracción, decapitación, de succusión.

Automovilización. Movilización mecánica, tipos. Indicaciones, contraindicaciones. Movilización analítica y global. Movilización de tronco, cabeza-cuello, caja torácica, miembros superiores e inferiores. Conceptos básicos de la movilización del sistema nervioso periférico. Variables metodológicas de relajación.

- **Unidad 3**

REEDUCACIÓN SENSO - PSICO - MOTRIZ. MARCHA, ASISTENCIAS Y SU USO. Definición. Fundamentos, alcances. Patrones de movimientos normales y alterados “marcha patológica”. Coordinación, equilibrio, patrón de marcha normal y alterada. Reeducción en el plano, pasaje de cama a silla de ruedas y/o camilla, de silla a colchoneta. Reeducción de marcha: ejercicios preparatorios para la marcha de acuerdo a la afección. Elementos de asistencia: bastones, muletas, barras paralelas. Reeducción de marcha en diferentes planos y suelos. Reeducción en el agua. Reeducción funcional de miembros superiores e inferiores, de tronco, complejo cabeza - cuello - mandíbula - hombro, cintura pélvica. Integración del área tratada a patrones globales de postura y marcha. Conceptos pelvis perineal.

- **Unidad 4**

ATENCIÓN KINÉSICA RESPIRATORIA.

Entrenamiento de las funciones respiratorias: Posiciones de drenaje. Técnicas de percusión, movilización, vibración y tos. Reeducción diafragmática. Reeducción de la deglución. Reeducción vestibular. Reeducción Generalidades. Ventilación dirigida.

- **Unidad 5**

. TÉCNICAS DE ELONGACIÓN y tonificación. Test de evaluación y evolución. Variables en ejercicios de coordinación y equilibrio. FUERZA e HIDROTERAPIA. Prácticos de elongación dirigida.

- **Unidad 6**

POLEOTERAPIA: definición, diferentes usos y objetivos en individuos sanos y con función motriz alterada. Tipos de poleo terapia: auto, asistida, resistida. Trabajo concéntrico y excéntrico.

- **Unidad 7**

Técnica de inmovilización temporaria. Definición, objetivos y técnicas. Posiciones de protección funcional de segmentos a inmovilizar. TÉCNICAS DE VENDAJES y variables, elasto-compresión, tipos de materiales. Elementos de ortopedia empleados: ortesis y valvas. Indicaciones y contraindicaciones.

Bibliografía:

Unidad 1

Boigey Maurice. "Manual de masaje". Editorial Mason. 5ta edición. 1989.

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad 2

Butler, David S. "Movilización del sistema nervioso". Editorial Paidotribo. 2da edición. 2009.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad 3

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Unidad 4

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

West, Jhon B. "Fisiología respiratoria". Editorial Panamericana: 7ma edición. 2005.

Unidad 5

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad 6

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Rocher, Ch, Joannon. "Reeducación psicomotriz por la poleo terapia". Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984.

Unidad 7

Cardinalli, Daniel. “Manual de neurofisiología”. Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. “Manual del especialista en rehabilitación”. Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. “Medicina Física y Rehabilitación”. Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. “El papel de los tejidos en la mecánica humana”. Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Rochar, Ch, Joannon. “Reeducación psicomotriz por la poleoterapia”. Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984

Propuesta Pedagógico-Didáctica:

Se trabajará en clases teóricas y prácticas. Pequeños grupos operativos. Talleres. Puesta en común. Análisis de textos. Clases reflexivas.

Se abordará la problemática de las unidades con un enfoque teórico general, de modo que a partir del manejo de los conceptos básicos de la materia, los alumnos puedan aplicar diferentes técnicas kinésicas.

Se pondrá un trabajo de investigación.

Régimen de aprobación:

Asignatura que puede aprobarse por promoción directa.

La evaluación constará de dos parciales anuales con sus respectivos recuperatorios. Se realizarán en forma escrita y práctica.

Primer parcial: incluirá las unidades 1—2—3- antes de las vacaciones de julio.

Segundo parcial: incluirá unidades 4—5—6—7 en noviembre.

Luego se tomarán los recuperatorios del 2do y 1er parcial en los casos en que corresponda.

Antes del segundo parcial deberán entregar el trabajo de investigación solicitado.

Evaluación final: se aprueba con nota 4 (cuatro).

Los estudiantes que hubieran aprobado los 2 parciales con promedio igual o superior a 7 (siete) y ninguna calificación por debajo de 6 (seis), promocionaran sin examen final.

Se tomará en cuenta en la nota final, la confección de un trabajo estadístico para la cátedra.

Temática para el trabajo de investigación para este año 2018:

Efectos fisiológicos del masaje. La idea es rever la actividad de base y más antigua de la kinesiología. Debe quedar en claro cuáles son los beneficios que en la actualidad fundamentan el hacer kinésico manual. Se guiará al alumno en los cambios tisulares que se dan cuando un tejido por el trabajo mecánico de la mano pasa de fibrina a colágeno, cómo el masaje estimula cambios del umbral sensitivo y por qué.