

Asignatura: Técnicas Kinesicas II**Carrera:** Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia**Año Lectivo:** 2014**Tipo de cursada:** Anual**Carga horaria semanal:** 4 Hs.**Tipo de asignatura:** Teórico-práctica.**Profesores:** Coordinadora: Lic. Klga María Elisa Goya; Lic. Klga María Eugenia Pantano y Lic. Klga Lorena De Piedre**FUNDAMENTOS**

El kinesiólogo que se espera formar es un profesional de la Salud cuya formación que pueda interpretar e investigar científicamente el movimiento humano, desde el punto de vista biológico, psicológico y social, en constantes modificaciones de las modalidades terapéuticas.

Desde esta perspectiva es que se apunta a la formación de un profesional que integre equipos de salud, para actuar en las funciones de prevención, protección, evaluación y tratamiento como también aplicando tecnologías, maniobras y técnicas kinésicas específicas e imprescindibles para la reeducación y rehabilitación de la salud de las personas, con afecciones traumatológicas, neurológicas, reumatológicas, respiratorias, cardiovasculares y otras.

OBJETIVOS :

- Profundizar los conocimientos biomecánicas normal de las diferentes estructuras corporales para la comprensión de la biomecánica lesional y posibilitar la proyección específica de tratamiento.
- Aportar al alumno ,herramientas que le señale el abordaje para evaluar y determinar el tratamiento a seguir
- Efectuar tratamiento kinefisiátrico en traumatología, neurología, cardiovascular respiratoria, deportiva, quemados, oncología, estética plástica reparadora, dermatología Psicomotricidad y amputados.
- Realizar intervenciones e implementar técnicas y métodos kinefisiatrico en circuitos cerrados de alta complejidad, tendientes a mejorar y mantener la recuperación de la salud y la rehabilitación en pacientes críticos.
- Programar, ejecutar, evaluar y monitorear tratamientos fisiokinesicos en personas con discapacidad.
- Tener la capacidad de incorporarse a equipos interdisciplinarios de salud como también de investigación científica para aportar al avance de la Kinesiología. y la Fisioterapia.
- Ergonomía-del profesional durante la actividad laboral
- Dominar las técnicas y maniobras aprendidas, toma de conciencia que el tratamientos debe ajustarse a cada caso en particular en un contexto único.
- Reconocer atreves de los aprendido estrategias variables de tratamientos frente alteraciones de las estructuras
- Aportar conocimiento de órtesis y prótesis para asistir en caso que lo necesite el paciente en las AVD. o la Deambulacion
- Optimizar las evaluaciones kinésicas para luego seleccionar el tratamiento acorde a patología y cuadro clínico

- Utilizar en la actividad profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bioéticos.

CONTENIDOS TEMATATICOS

UNIDAD N°1

TECNICAS POSTURALES

- CLASE 1: Presentación de la materia. Modalidad de Evaluación. Asistencia. Régimen de aprobación. Inscripción a los talleres de Hidroterapia, Reeduación postural. Rehabilitación de Amputados. Selección de Temas, pautas y modalidad de entrega de trabajo práctico. Bibliografía de la materia.
- CLASE 2: Evaluación postural, generalidades. Cadenas musculares introducción a las Distintas técnicas posturales: Mezieres, Klapp. conceptos básicos y descripción de la técnica Aplicación, practico.
- CLASE 3: Pilates Historia .Principios del método. Indicaciones, Contraindicaciones. Ejercicios básicos en suelo. Práctico.
- CLASE 4 Introducción al STP (Sistema Tónico Postural). Receptores, Propiocepción Conciencia corporal, imagen, concepto y esquema. Descripción .Indicación Contraindicación. Práctico.
- CLASE 5: RPG (Reeducación Postural Global) y SGA (Streching Global Activo):conceptos básicos y descripción de las distintas posturas .Prácticos

UNIDAD N°2

TÉCNICAS MANUALES

- CLASE 6: Elongación miofacial .Objetivos. Desarrollo de la técnica, Indicaciones. Contraindicaciones. Maniobras sobre fascias superficial en tronco y extremidades. Maniobras sobre fascias profunda en tronco y extremidades. Despegue escapular. Practico.
- CLASE 7: CIRIAX: Masaje Transversal Profundo Concepto. Objetivo Indicaciones. Contraindicación Técnicas de aplicación .Duración de la sesión. Aplicaciones en miembros superiores. Aplicación en miembros inferiores Práctico.
- CLASE 8: KALTENBORN. Posición de reposo. Posición de bloqueo. El plano del Tratamiento. Osteokinemática. Artrokinemática. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación práctica en miembro superior. Aplicación práctica en miembro inferior. Práctico

- CLASE 9: Osteopatía. Conceptos básicos .Generalidades. Definición, principios y leyes de la osteopatía. Concepto de cadenas lesional. Técnicas de Maitland. Técnica Maigne. Historia. conceptos, desarrollo de las técnicas. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación clínica Osteopatía. Disfunción Sómica. Práctico.
- CLASE 10: Energía Muscular. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico.
- CLASE 11: Técnicas Punto Gatillo. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación Práctico.
- CLASE 12: Técnicas Fisiokinesicos de aplicación en patologías venosas y linfáticas. Lesiones elementales de la piel. Patologías dérmicas PEFE (panículo-edemato-fibro-esclerosis). Sustancias, fórmulas y formas cosméticas. Tratamientos Fisiokinesicos en edemas, linfedemas, PEFE. Drenaje linfático manual. Práctico.
- CLASE 13: Elaboración de un programa terapéutico para pacientes con alteraciones posturales, alteraciones de las extremidades. Casos clínicos.
- CLASE 14: Observación de pacientes.
- CLASE 15: Repaso. Dudas previas al parcial.
- CLASE 16: PARCIAL.
- CLASE 17: Recuperatorio.

UNIDAD N°3

TECNICAS RESPIRATORIAS Y NEUROLOGICAS

- **CLASE 1:** AKR Y ARM. Aspectos biomecánicas de la bomba respiratoria. Resistencia y presiones del sistema respiratorio .Ventilación, perfusión, respiración, volúmenes y capacidades. Mecanismos de obstrucción de las vías aéreas. Técnicas fisiokinesicos que modifican las resistencias dinámicas. Aerosolterapia, nebulizadores, técnicas fisiokinesicos de limpieza bronco pulmonar.
- **CLASE 2:** Drenaje respiratorio postural selectivo. Drenaje utogénico. Técnicas manuales de limpieza bronquial .Técnicas de espiración lenta. Técnicas de respiración forzada. Tos programada. Técnicas que modifican la resistencia elástica de la bomba respiratoria. Reeducación y entrenamiento de los músculos de la respiración, frenos mecánicos instrumentales PEP; flutter, técnicas manuales de apoyo ventilatorio. Oxigenoterapia.
- **CLASE 3:** FNP. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Discapacidad, desventaja. Equipo de salud. Aérea de conocimiento Fisiokinesicos. Desarrollo del sistema neurológico. Principios del desarrollo motonormal. Evolución, maduración y aprendizaje, como aprender los patrones, sincronismos, comandos, contactos. Miembro superior: 1° diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).

- **CLASE 4:** FNP.Miembro superior: 2° diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes). Miembro inferior: 1° y 2° diagonales (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).Receptores nerviosos en general. Repaso y práctica de las cuatro diagonales de miembros. Propioceptores. Conceptos específicos
- **CLASE 5:** FNP Cabeza y cuello: flexión con rotación (hacia la izquierda y derecha).Tronco superior: flexión con rotación (hacia izquierda y derecha).extensión con rotación (hacia izquierda y derecha).Tronco inferior: flexión con rotación (hacia derecha e izquierda). Arco reflejo, vías motoras y sensitivas (concepto generales).Técnicas facial. Indicaciones, contraindicaciones.
- **CLASE 6:** FNP Técnicas específicas, conceptos y definiciones. Iniciación. rítmica. Contracciones repetidas. Inversión de antagonistas Técnicas de relajación: conceptos y definiciones Contracción y relajación. Sostén y relajación. Inversión lenta, sostén y relajación.
- **Clase 7:** FNP FNP Facilitación de patrones totales: concepto, razones y principios .Empleo de la secuencia de desarrollo. Actividades de colchonetas: rodar de decúbito dorsal a decúbito ventral en todas sus variantes.
- **CLASE 8:** FNP Actividades de colchonetas: rodar de decúbito ventral a decúbito dorsal en todas sus variantes. Tronco inferior: rotación en decúbito dorsal. Elevación pélvica en decúbito dorsal).Actividades de la vida diaria. Bases funcionales de los movimientos, progresión ventral. Reptación anterógrada y retrógrada sobre los codos. Incorporación y equilibrios sobre codos y rodillas.
- **CLASE 9:**FNP.Actividades de colchonetas: Incorporación, balanceos y gateo sobre manos y rodillas. Sistema nervioso autónomo (generalidades), progresión ventral, incorporación y marcha sobre manos y pies. Sentarse, incorporarse a sentado desde el decúbito ventral. Incorporación a sentado desde decúbito dorsal. Equilibrios de sentado.
- **CLASE 10:** Actividades de colchoneta: progresión de rodillas, incorporación, equilibrio y marcha de rodillas. Progresión bípeda, tracción a posición de pie (barras horizontales) equilibrio y marcha bípeda. Actividades de marcha, barras paralelas (bipedestación, equilibrio y marcha). Muletas (equilibrio y marcha). Escaleras(ascenso y descenso).
- **CLASE 11:** Bobath, conocimientos básicos, indicaciones, contraindicaciones. Aplicación terapéutica.
- **CLASE 12:** Entrega y defensa del trabajo práctico. Caso Clínico.
- **CLASE 13:** Elaboración de un programa terapéutico para pacientes con problemas del aparato locomotor y de su sistema neurológico. Casos clínicos.
- **CLASE 14:** Observación de pacientes.
- **CLASE 15:** Repaso. Dudas.
- **CLASE 16:** Parcial

- **CLASE 17:** Recuperatorio.

Bibliografía de Consulta:

- Apuntes de clase.
- Busquet, Leopold. Cadenas musculares. Tronco y columna cervical. Editorial Paidotribo.
- Cardinalli Daniel (1991). Manual de Neurofisiología. Ediciones Díaz Santos
- Bienfait M. (1995). La reeducación postural por medio de las terapias manuales. Madrid. Ed. Paidotribo.
- Cailliet .R (1977) Escoliosis, México D. F. Ed. Manual moderno.
- Cosentino R (1985) Raquis, Buenos Aires Ed. El Ateneo.
- Método Kabat (2001) Editorial Panamericana
- Liebenson (2008) Rehabilitación columna vertebral. Ed. Paidotribo
- Cuello (1974)” Broncospasmo y su tratamiento kinesicas”Ed. Silka
- Masaje Ciriax (1994) Ed. Mándala.
- Kaltenborn Fisioterapia manual de extremidades. Ed. Mcgraw-hill
- RPG (2005) Principios de la Reeducación Postural Global Ed. Paidotribo
- Chaitow Técnicas de Liberación Posicional 3° EDICIÓN Elsevier España
- Cross Jr.Acupresión aplicaciones clínicas en los trastornos músculo-esqueleticos.Ed. Paidotribo.
- Fernández Fabián Masoterapia profunda Elsevier España
- Greenman Principios y Prácticas de la medicina manual 3° edición Ed. Médica Panamericana (2005).
- Torres Lacomba Ed Salvat. (2006) Guía de masoterapia para fisioterapia Ed. Panamericana.

Modalidad de Dictado

- Clases teóricas y prácticas
- Grupos de estudio
- Análisis de texto científico
- Trabajos prácticos

Régimen de Aprobación

- Concepto en participación e interés por la materia
- Asistencia 75% de las clases. Asistir con ambo, guardapolvo o chaqueta
- Presentación de trabajo en tiempo y forma –defensa del mismo
- Aprobación de parcial de cada unidad
- Promoción de la materia con nota de 7 (siete) o mayor número
- Aprobación de la materia con nota 4(cuatro)
- Posibilidad de recuperatorio por cuatrimestre
- Participación en talleres organizados por la cátedra: Rehabilitación de Amputados Hidroterapia, Reeducación Postural