

Asignatura: Técnicas Kinesicas II**Carrera:** Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría**Año Lectivo:** 2015**Tipo de cursada:** Anual**Carga horaria semanal:** 4 Hs.**Tipo de asignatura:** Teórico-práctica.**Profesores:** Coordinadora: Lic. Klga María Elisa Goya; Lic. Klga María Eugenia Pantano y Lic. Klga Lorena De Piedre**FUNDAMENTOS**

El kinesiólogo que se espera formar es un profesional de la Salud cuya formación que pueda interpretar e investigar científicamente el movimiento humano, desde el punto de vista biológico, psicológico y social, en constantes modificaciones de las modalidades terapéuticas.

Desde esta perspectiva es que se apunta a la formación de un profesional que integre equipos de salud, para actuar en las funciones de prevención, protección, evaluación y tratamiento como también aplicando tecnologías, maniobras y técnicas kinésicas específicas e imprescindibles para la reeducación y rehabilitación de la salud de las personas, con afecciones traumatológicas, neurológicas, reumatológicas, respiratorias, cardiovasculares y otras.

OBJETIVOS :

- Profundizar los conocimientos biomecánicas normal de las diferentes estructuras corporales para la comprensión de la biomecánica lesional y posibilitar la proyección específica de tratamiento.
- Aportar al alumno ,herramientas que le señale el abordaje para evaluar y determinar el tratamiento a seguir
- Efectuar tratamiento kinefisiátrico en traumatología, neurología, cardiovascular respiratoria, deportiva, quemados, oncología, estética plástica reparadora, dermatología Psicomotricidad y amputados.
- Realizar intervenciones e implementar técnicas y métodos kinefisiatrico en circuitos cerrados de alta complejidad, tendientes a mejorar y mantener la recuperación de la salud y la rehabilitación en pacientes críticos.
- Programar, ejecutar, evaluar y monitorear tratamientos fisiokinesicos en personas con discapacidad.
- Tener la capacidad de incorporarse a equipos interdisciplinarios de salud como también de investigación científica para aportar al avance de la Kinesiología. y la Fisioterapia.
- Ergonomía-del profesional durante la actividad laboral
- Dominar las técnicas y maniobras aprendidas, toma de conciencia que el tratamientos debe ajustarse a cada caso en particular en un contexto único.
- Reconocer atreves de los aprendido estrategias variables de tratamientos frente alteraciones de las estructuras
- Aportar conocimiento de órtesis y prótesis para asistir en caso que lo necesite el paciente en las AVD. o la Deambulacion
- Optimizar las evaluaciones kinésicas para luego seleccionar el tratamiento acorde a patología y cuadro clínico

- Utilizar en la actividad profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bioéticos.

CONTENIDOS TEMATATICOS

UNIDAD N°1

TECNICAS POSTURALES

- CLASE 1: Presentación de la materia. Modalidad de Evaluación. Asistencia. Régimen de aprobación. Inscripción a los talleres de Hidroterapia, Reeducción postural. Rehabilitación de Amputados. Selección de Temas, pautas y modalidad de entrega de trabajo práctico. Bibliografía de la materia.
- CLASE 2: Evaluación postural, generalidades. Cadenas musculares introducción a las Distintas técnicas posturales: Mezieres, Klapp. conceptos básicos y descripción de la técnica Aplicación, practico.
- CLASE 3: Pilates Historia .Principios del método. Indicaciones, Contraindicaciones. Ejercicios básicos en suelo. Práctico.
- CLASE 4 Introducción al STP (Sistema Tónico Postural). Receptores, Propiocepción Conciencia corporal, imagen, concepto y esquema. Descripción .Indicación Contraindicación. Práctico.
- CLASE 5: RPG (Reeducación Postural Global) y SGA (Streching Global Activo):conceptos básicos y descripción de las distintas posturas .Prácticos

UNIDAD N°2

TÉCNICAS MANUALES

- CLASE 6: Elongación miofacial .Objetivos. Desarrollo de la técnica, Indicaciones. Contraindicaciones. Maniobras sobre fascias superficial en tronco y extremidades. Maniobras sobre fascias profunda en tronco y extremidades. Despegue escapular. Practico.
- CLASE 7: CIRIAX: Masaje Transversal Profundo Concepto. Objetivo Indicaciones. Contraindicación Técnicas de aplicación .Duración de la sesión. Aplicaciones en miembros superiores. Aplicación en miembros inferiores Práctico.
- CLASE 8: KALTENBORN. Posición de reposo. Posición de bloqueo. El plano del Tratamiento. Osteokinemática. Artrokinemática. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación práctica en miembro superior. Aplicación práctica en miembro inferior. Práctico

- CLASE 9: Osteopatía. Conceptos básicos . Generalidades. Definición, principios y leyes de la osteopatía. Concepto de cadenas lesional. Técnicas de Maitland. Técnica Maigne. Historia. conceptos, desarrollo de las técnicas. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación clínica Osteopatía. Disfunción Sómica. Práctico.
- CLASE 10: Energía Muscular. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico.
- CLASE 11: Técnicas Punto Gatillo. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación Práctico.
- CLASE 12: Técnicas Fisiokinesicos de aplicación en patologías venosas y linfáticas. Lesiones elementales de la piel. Patologías dérmicas PEFE (panículo-edemato-fibro-esclerosis). Sustancias, fórmulas y formas cosméticas. Tratamientos Fisiokinesicos en edemas, linfedemas, PEFE. Drenaje linfático manual. Práctico.
- CLASE 13: Elaboración de un programa terapéutico para pacientes con alteraciones posturales, alteraciones de las extremidades. Casos clínicos.
- CLASE 14: Observación de pacientes.
- CLASE 15: Repaso. Dudas previas al parcial.
- CLASE 16: PARCIAL.
- CLASE 17: Recuperatorio.

UNIDAD N°3

TECNICAS RESPIRATORIAS Y NEUROLOGICAS

- **CLASE 1:** AKR Y ARM. Aspectos biomecánicas de la bomba respiratoria. Resistencia y presiones del sistema respiratorio . Ventilación, perfusión, respiración, volúmenes y capacidades. Mecanismos de obstrucción de las vías aéreas. Técnicas fisiokinesicos que modifican las resistencias dinámicas. Aerosolterapia, nebulizadores, técnicas fisiokinesicos de limpieza bronco pulmonar.
- **CLASE 2:** Drenaje respiratorio postural selectivo. Drenaje utogénico. Técnicas manuales de limpieza bronquial . Técnicas de espiración lenta. Técnicas de respiración forzada. Tos programada. Técnicas que modifican la resistencia elástica de la bomba respiratoria. Reeducación y entrenamiento de los músculos de la respiración, frenos mecánicos instrumentales PEP; flutter, técnicas manuales de apoyo ventilatorio. Oxigenoterapia.
- **CLASE 3:** FNP. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Discapacidad, desventaja. Equipo de salud. Aérea de conocimiento Fisiokinesicos. Desarrollo del sistema neurológico. Principios del desarrollo motonormal. Evolución, maduración y aprendizaje, como aprender los patrones, sincronismos, comandos, contactos. Miembro superior: 1° diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).

- **CLASE 4:** FNP.Miembro superior: 2° diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes). Miembro inferior: 1° y 2° diagonales (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).Receptores nerviosos en general. Repaso y práctica de las cuatro diagonales de miembros. Propioceptores. Conceptos específicos
- **CLASE 5:** FNP Cabeza y cuello: flexión con rotación (hacia la izquierda y derecha).Tronco superior: flexión con rotación (hacia izquierda y derecha).extensión con rotación (hacia izquierda y derecha).Tronco inferior: flexión con rotación (hacia derecha e izquierda). Arco reflejo, vías motoras y sensitivas (concepto generales).Técnicas facial. Indicaciones, contraindicaciones.
- **CLASE 6:** FNP Técnicas específicas, conceptos y definiciones. Iniciación. rítmica. Contracciones repetidas. Inversión de antagonistas Técnicas de relajación: conceptos y definiciones Contracción y relajación. Sostén y relajación. Inversión lenta, sostén y relajación.
- **Clase 7:** FNP FNP Facilitación de patrones totales: concepto, razones y principios .Empleo de la secuencia de desarrollo. Actividades de colchonetas: rodar de decúbito dorsal a decúbito ventral en todas sus variantes.
- **CLASE 8:** FNP Actividades de colchonetas: rodar de decúbito ventral a decúbito dorsal en todas sus variantes. Tronco inferior: rotación en decúbito dorsal. Elevación pélvica en decúbito dorsal).Actividades de la vida diaria. Bases funcionales de los movimientos, progresión ventral. Reptación anterógrada y retrógrada sobre los codos. Incorporación y equilibrios sobre codos y rodillas.
- **CLASE 9:**FNP.Actividades de colchonetas: Incorporación, balanceos y gateo sobre manos y rodillas. Sistema nervioso autónomo (generalidades), progresión ventral, incorporación y marcha sobre manos y pies. Sentarse, incorporarse a sentado desde el decúbito ventral. Incorporación a sentado desde decúbito dorsal. Equilibrios de sentado.
- **CLASE 10:** Actividades de colchoneta: progresión de rodillas, incorporación, equilibrio y marcha de rodillas. Progresión bípeda, tracción a posición de pie (barras horizontales) equilibrio y marcha bípeda. Actividades de marcha, barras paralelas (bipedestación, equilibrio y marcha). Muletas (equilibrio y marcha). Escaleras(ascenso y descenso).
- **CLASE 11:** Bobath, conocimientos básicos, indicaciones, contraindicaciones. Aplicación terapéutica.
- **CLASE 12:** Entrega y defensa del trabajo práctico. Caso Clínico.
- **CLASE 13:** Elaboración de un programa terapéutico para pacientes con problemas del aparato locomotor y de su sistema neurológico. Casos clínicos.
- **CLASE 14:** Observación de pacientes.
- **CLASE 15:** Repaso. Dudas.
- **CLASE 16:** Parcial

- **CLASE 17:** Recuperatorio.

Bibliografía de Consulta:

- Apuntes de clase.
- Busquet, Leopold. Cadenas musculares. Tronco y columna cervical. Editorial Paidotribo.
- Cardinalli Daniel (1991). Manual de Neurofisiología. Ediciones Díaz Santos
- Bienfait M. (1995). La reeducación postural por medio de las terapias manuales. Madrid. Ed. Paidotribo.
- Cailliet .R (1977) Escoliosis, México D. F. Ed. Manual moderno.
- Cosentino R (1985) Raquis, Buenos Aires Ed. El Ateneo.
- Método Kabat (2001) Editorial Panamericana
- Liebenson (2008) Rehabilitación columna vertebral. Ed. Paidotribo
- Cuello (1974)” Broncospasmo y su tratamiento kinesicas”Ed. Silka
- Masaje Ciriax (1994) Ed. Mándala.
- Kaltenborn Fisioterapia manual de extremidades. Ed. Mcgraw-hill
- RPG (2005) Principios de la Reeducación Postural Global Ed. Paidotribo
- Chaitow Técnicas de Liberación Posicional 3° EDICIÓN Elsevier España
- Cross Jr.Acupresión aplicaciones clínicas en los trastornos músculo-esqueleticos.Ed. Paidotribo.
- Fernández Fabián Masoterapia profunda Elsevier España
- Greenman Principios y Prácticas de la medicina manual 3° edición Ed. Médica Panamericana (2005).
- Torres Lacomba Ed Salvat. (2006) Guía de masoterapia para fisioterapia Ed. Panamericana.

Modalidad de Dictado

- Clases teóricas y prácticas
- Grupos de estudio
- Análisis de texto científico
- Trabajos prácticos

Régimen de Aprobación

- Concepto en participación e interés por la materia
- Asistencia 75% de las clases. Asistir con ambo, guardapolvo o chaqueta
- Presentación de trabajo en tiempo y forma –defensa del mismo
- Aprobación de parcial de cada unidad
- Promoción de la materia con nota de 7 (siete) o mayor número
- Aprobación de la materia con nota 4(cuatro)
- Posibilidad de recuperatorio por cuatrimestre
- Participación en talleres organizados por la cátedra: Rehabilitación de Amputados Hidroterapia, Reeducación Postural