

ASIGNATURA: TÉCNICAS KINÉSICAS I

CARRERA: LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

Ciclo Lectivo: Año 2015

DOCENTE: SUAREZ, DIEGO ADRIAN

CARGA HORARIA SEMANAL: 4 HORAS

TIPO DE ASIGNATURA: TEÓRICO-PRÁCTICA

FUNDAMENTACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE LA ASIGNATURA EN EL CURRÍCULUM DE LA CARRERA :

Se entiende como Técnicas Kinésicas Manuales a la aplicación, evaluación y tratamiento en las lesiones músculo-esqueléticas más comunes de nuestro medio, que son el pilar indispensable para nuestra profesión, que nos permitirán determinar y tratar en forma precisa, rápida y eficiente las lesiones articulares y músculo-tendinosas, neurológicas, alteraciones respiratorias, etcétera, aplicando idóneamente los conocimientos sin poner en riesgo al paciente y mejorando su calidad de vida.

La ubicación curricular de la materia en 2do año de la carrera, con el conocimiento previo de la anatomía, permitirá acceder a la esencia de la comprensión y real practica del trabajo del Kinesiólogo.

La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, en un marco de cuidado y respeto por el ser. Con la finalidad de ir preparandoló para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el paciente.

La práctica junto con el sustento teórico de las diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento y sentido del concepto de Reeducción y finalmente la Rehabilitación de patrones de movimientos alterados.

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA:

Que el estudiante sea capaz de:

- Adquirir conceptos básicos de las técnicas kinésicas dadas en la cursada utilizando vocabulario científico adecuado.
- Relacionar los conocimientos adquiridos de anatomía descriptiva y semiología en las técnicas aprendidas.
- Realizar un reconocimiento topográfico de las diferentes estructuras a través de la palpación y sus diferentes abordajes.
- Diferenciar estrategias variables de tratamiento frente a las alteraciones de las diferentes estructuras.
- Reconocer diferentes variables de asistencia para las AVD y marcha.
- Realizar un correcto abordaje y técnicas de manipulación y asistencia de la función respiratoria.
- Dominar la evaluación de la función muscular respiratoria. Reconocer y asistir los diferentes patrones respiratorios.
- Relacionar y aplicar diferentes vendajes y otros sistemas de inmovilización.
- Fomentar el trabajo grupal y discusión de estrategias de abordaje.
- Tener conciencia de los cuidados posturales propios durante el ejercicio de la actividad profesional.
- Desarrollar habilidades de las diferentes técnicas aprendidas.
- Tomar conciencia que el tratamiento debe adecuarse a cada caso en particular y en un contexto único.

CONTENIDOS TEMATICOS POR UNIDADES:

Unidad N°1

Tiempo requerido: 25 hs. Cátedra

Contenidos:

Kinesiología : historia, análisis, evolución histórico-científica. Agentes, ámbito preventivo - terapéutico. Proyección dentro de la carrera y relación con el resto de las materias. Descripción de la asignatura. Diferencias entre Kineflaxia y Kinesiterapia. Inspección postural del paciente. Cuidado de Posiciones. Técnicas de Palpación. Masaje: definición, acción fisiológica local y general. Condiciones que debería reunir el profesional Kinesiólogo, el paciente y el lugar de trabajo. Clasificación de masajes, concepto, indicaciones y contraindicaciones. Adaptaciones de las técnicas a cada región anatómica. Masaje Reflexológico.

Bibliografía:

Boigey Maurice. "Manual de masaje". Editorial Mason. 5ta edición. 1989.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad N°2

Tiempo requerido: 25 hs. cátedra

Contenidos:

Definición y efectos fisiológicos de la movilización. Leyes primarias de movilización. Movilización pasiva, activa asistida, activa, resistida, de elongación, con tracción, decoaptación, de succión. Automovilización. Movilización mecánica, tipos. Indicaciones, contraindicaciones. Movilización analítica y global. Movilización de tronco, cabeza-cuello, caja torácica, miembros superiores e inferiores. Conceptos básicos de la movilización del sistema nervioso periférico. Variables metodológicas de relajación.

Bibliografía:

Butler, David S. "Movilización del sistema nervioso". Editorial Paidotribo. 2da edición. 2009.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad N°3

Tiempo requerido: 20 hs. cátedra

Contenidos:

Reeducación senso - psico - motriz. Definición. Fundamentos, alcances. Patrones de movimientos normales y alterados "marcha patológica". Coordinación, equilibrio, patrón de marcha normal y alterada. Reeducación en el plano, pasaje de cama a silla de ruedas y/o camilla, de silla a colchoneta. Reeducación de marcha: ejercicios preparatorios para la marcha de acuerdo a la afección. Elementos de asistencia: bastones, muletas, barras paralelas. Reeducación de marcha en diferentes planos y suelos. Reeducación en el agua. Reeducación funcional de miembros superiores e inferiores, de tronco, complejo cabeza - cuello - mandíbula - hombro, cintura pélvica. Integración del área tratada a patrones globales de postura y marcha. Conceptos pelvi perineal.

Bibliografía:

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Unidad N°4

Tiempo requerido: 15 hs. Cátedra

Contenidos:

Entrenamiento de las funciones respiratorias: Posiciones de drenaje. Técnicas de percusión, movilización, vibración y tos. Reeducación diafragmática. Reeducación de la deglución. Reeducación vestibular. Reeducación Generalidades. Ventilación dirigida.

Bibliografía:

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.
Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.
Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.
West, Jhon B. "Fisiología respiratoria". Editorial Panamericana: 7ma edición. 2005.

Unidad Nº5

Tiempo requerido: 15 hs. Cátedra

Contenidos:

Ejercicios filáticos y terapéuticos. Bases fisiológicas. Técnicas de elongación y tonificación. Test de evaluación y evolución. Variables en ejercicios de coordinación y equilibrio. Prácticos de elongación dirigida .

Bibliografía:

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.
Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.
Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.
Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.
Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Unidad Nº 6

Tiempo requerido: 15 hs. cátedra

Contenidos:

Poleoterapia: definición, diferentes usos y objetivos en individuos sanos y con función motriz alterada. Tipos de poleoterapia: auto, asistida, resistida. Trabajo concéntrico y excéntrico.

Bibliografía:

Rocher, Ch, Joannon. "Reeducación psicomotriz por la poleoterapia". Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984
Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.
Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.
Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Unidad Nº 7

Tiempo requerido: 25 hs. cátedra

Contenidos:

Técnica de inmovilización temporaria. Definición y objetivos y técnicas. Posiciones de protección funcional de segmentos a inmovilizar. **Técnicas de vendajes** y variables, elasto-compresión, tipos de materiales. Elementos de ortopedia empleados: ortesis y valvas. Indicaciones y contraindicaciones.

Bibliografía:

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Rocher, Ch, Joannon. "Reeducación psicomotriz por la poleoterapia". Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Modalidad de dictado:

Clases Teóricas y Prácticas. Pequeños grupos operativos. Talleres. Puesta en común. Análisis de textos. Clases reflexivas.

Se abordara la problemática de las unidades con un enfoque teórico general, de modo que a partir del manejo de los conceptos básicos de la materia, los alumnos puedan aplicar diferentes técnicas kinésicas.

Régimen de aprobación:

Los/las alumnos/as deben poseer una asistencia no inferior al 75% en las clases para aprobar la cursada.

Se tomarán dos '2' parciales, habiendo culminado las unidades 1,2,3 con una carga horaria de 60 hs cátedras luego examen y recuperatorio llegando a la mitad del ciclo 6 de julio

Marzo 23,29---abril 6,13,20,27---mayo 4,11,18---junio 1,8,15,22 total 13 x5hs—65

Junio 29 examen ----6 julio recuperatorio.

Luego segundo ciclo unidades 4---5---6----7 con una carga horaria de 70 hs cátedras

Agosto 3, 10, 24----septiembre 7, 14, 21, 28---octubre 5, 19, 26---nov 2,9, ----12x5---60 hs

16 exámenes 30 recuperatorios

Se realizará en forma escrita y práctica

ENTREGA DE TRABAJO DE CATEDRA evaluaciones.

Evaluaciones recuperatorios: para aquellos que desapruében los exámenes parciales (menos de 4 puntos) podrán recuperar la totalidad de parciales adeudados, en las fechas previstas y antes de la fecha final para poder incorporarse a la misma si aprueba lo adeudado.

Evaluación final: se aprueba con nota 4 (cuatro). Los estudiantes que hubieran aprobado todos los parciales con promedio igual o superior a 7 (siete) y ninguna calificación por debajo de 6 (seis), promocionaran sin examen final.

Se tomara en cuenta en la nota final, la confección de un trabajo estadístico para la cátedra.

El trabajo consiste en evaluaciones de flexibilidad comparativos contrabajos de excéntrica glútea sobre 6 personas con dolor lumbar pero sin patología demostrable.

Normas para el correcto desarrollo de las clases

* Todos los días al llegar se debe dar el presente personalmente

* Para que no se interrumpa el dictado de clases:

Los teléfonos celulares deberán permanecer apagados o en su defecto en modo silencio o vibración. De contestar un llamado, por favor retirarse previamente del aula.

* A la parte práctica se deberá asistir con ropa cómoda y adecuada con el fin de facilitar la realización de las diferentes técnicas. Las mujeres asistirán con malla enteriza o corpiño deportivo, short. Para los hombres pantalones cortos o bermudas, en ambos casos previamente colocados bajo la ropa.