

Asignatura: TÉCNICAS KINESICAS II

Carrera: Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

CICLO LECTIVO: 2016

Carga horaria semanal: 4 Hs.

Tipo de asignatura: Teórico-práctica

Docentes: Coordinadora: Lic. Klga. María Elisa Goya; Lic. Klga Eugenia María Pantano; Lic. Klga Lorena De Piedre

El Perfil del Kinesiólogo

Es un profesional de la Salud, cuya formación le permite interpretar e investigar científicamente el movimiento humano, desde el punto de vista biológico, psicológico y social, en constantes modificaciones de las modalidades terapéuticas.

FUNDAMENTOS

Formar kinesiólogos que integren equipos de de salud, proporcionar los conocimientos necesario para actuar en las funciones de prevención, protección, evaluación y tratamiento, aplicando maniobras y técnicas específicas imprescindibles para la reeducación y rehabilitación de la salud de las personas, con afecciones traumatológicas, neurológicas, reumatológicas, respiratorias, cardiovasculares etc., aplicando los conocimientos aprendidos en la materia, para lograr la mejor calidad de vida e independencia funcional del paciente, de acuerdo a sus limitaciones.

OBJETIVOS:

Que los estudiantes logren:

- Profundizar los conocimientos biomecánicas de las diferentes estructura corporales para la comprensión de la biomecánica lesional, y posibilitar la proyección específica de tratamiento.
- Aportar al alumno, herramientas que le señale el abordaje para evaluar y determinar el tratamiento a seguir.
- Efectuar tratamiento kinefisiátrico en traumatología, neurología, cardiovascular, respiratoria, deportiva, quemados, oncología, estética plástica reparadora, dermatología psicomotricidad, amputados.
- Realizar intervenciones e implementar técnicas y métodos kinefisiátrico en circuitos cerrados de alta complejidad, tendientes a mejorar y mantener la recuperación de la salud y la rehabilitación en pacientes críticos.
- Programar, ejecutar, evaluar y monitorear tratamientos fisiokinésicos en personas con discapacidad.
- Tener la capacidad de incorporarse a equipos interdisciplinarios de salud como también de investigación científica para aportar al avance de la Kinesiología. y la Fisioterapia.

- Ergonomía- del profesional durante la actividad laboral.
- Dominar las técnicas y maniobras aprendidas, toma de conciencia que el tratamientos debe ajustarse a cada caso en particular en un contexto único.
- Reconocer atreves de los aprendido, estrategias variables de tratamientos frente alteraciones de las estructuras o función.
- Aportar conocimiento de órtesis y prótesis para asistir en caso que lo necesite el paciente en las AVD o la Deambulaci3n.
- Optimizar las evaluaciones kinésicas para luego seleccionar el tratamiento acorde a patología y cuadro clínico
- Utilizar en la actividad profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bióticos.

CONTENIDOS TEMATICOS

UNIDAD N°1: Rehabilitaci3n

Subunidad N° 1: Respiratoria

- AKR- Reseña anatómica, Drenaje respiratorio selectivo. Técnicas fisiokinésicas de limpieza bronco-pulmonar. Técnicas de espiraci3n lenta-forzada. Reeduaci3n y Entrenamiento de los músculos respiratorios. PEP, Flutter, Técnicas manuales de apoyo. Oxigenoterapia, Aerosolterapia, Nebulizadores, Oxímetro.
- Taller de observaci3n opcional de rehabilitaci3n respiratoria con pacientes.
- **Bibliografía:** Manual SERMEF de Rehabilitaci3n y Medicina Física. Editorial Panamericana. A: Sánchez Blanco. 2006. /Cuello (1974) Broncospasmo y su tratamiento kinesicas. Ed. Silka.

Subunidad N° 2: Cardiovascular

- Introducci3n. Objetivos de la rehabilitaci3n cardíaca. Mediciones. Test de marcha de 6 minutos. Contraindicaciones. Clasificaci3n de Riesgo.
- Taller de observaci3n opcional de rehabilitaci3n cardiovascular con pacientes.
- **Bibliografía:** Manual SERMEF de Rehabilitaci3n y Medicina Física. Editorial Panamericana. A: Sánchez Blanco. Año: 2006.

Subunidad N° 3: Amputados Miembro Inferior

- Causa y etiología de la amputaci3n. Protocolo de evaluaci3n. Niveles de amputaci3n. Vendaje. Etapa prepilónica: Pil3n de marcha. Descarga de peso. Etapa protésica: Prótesis. Deambulaci3n. Actividades complementarias de la marcha.
- Taller de observaci3n obligatorio de rehabilitaci3n de amputados con paciente.
- **Bibliografía:** Medicina Física y Rehabilitaci3n. Krusen. Editorial Panamericana. A.: Kottke. Lehmann. Año: 2000.

Subunidad N° 5: Hidroterapia

- Propiedades físicas del Agua. Beneficios de la Hidroterapia. Adaptaciones del paciente al medio acuático. Indicaciones y contraindicaciones.
- Taller de observación obligatorio de Hidroterapia con pacientes.
- **Bibliografía:** Duffield: Ejercicios en el agua. Editorial Jims S.A., Barcelona, 1985. /Lloret Natación terapéutica. Editorial Paidotribo, Barcelona, 1984.

Subunidad Nº 4: Neurológica

- FNP. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Discapacidad, desventaja. Equipo de salud. Área de conocimiento Fisiokinesicos. Técnicas específicas, conceptos y definiciones. Iniciación rítmica. Contracciones repetidas. Inversión de antagonistas Técnicas de relajación: conceptos y definiciones Contracción y relajación. Sostén y relajación. Inversión lenta, sostén y relajación. Sincronismos, comandos, contactos.
- FNP Cabeza y cuello: flexión con rotación (hacia la izquierda y derecha). Tronco superior: flexión con rotación (hacia izquierda y derecha).extensión con rotación (hacia izquierda y derecha).Tronco inferior: flexión con rotación (hacia derecha e izquierda). Arco reflejo, vías motoras y sensitivas (concepto generales).Técnicas facial. Indicaciones, contraindicaciones.
- FNP. Miembro superior: 1º diagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).
- FNP. Miembro superior: 2ºdiagonal (patrones de flexión y de extensión con sus variantes).
- Miembro inferior: 1º y 2º diagonales (patrones de flexión y de extensión con sus variantes). Receptores nerviosos en general.
- Propioceptores. Conceptos específicos.
- FNP. Facilitación de patrones totales: concepto, razones y principios. Empleo de la secuencia de desarrollo. Actividades de colchonetas: rodar de decúbito dorsal a decúbito ventral en todas sus variantes.
- FNP Actividades de colchonetas: rodar de decúbito ventral a decúbito dorsal en todas sus variantes. Tronco inferior: rotación en decúbito dorsal.
- Elevación pélvica en decúbito dorsal. Actividades de la vida diaria. Bases funcionales de los movimientos, progresión ventral. Reptación anterógrada y retrógrada sobre los codos. Incorporación y equilibrios sobre codos y rodillas.
- FNP. Actividades de colchonetas: Incorporación, balanceos y gateo sobre manos y rodillas. Sistema nervioso autónomo (generalidades), progresión ventral, incorporación y marcha

sobre manos y pies. Sentarse, incorporarse a sentado desde el decúbito ventral. Incorporación a sentado desde decúbito dorsal. Equilibrios de sentado.

- Actividades de colchoneta: progresión de rodillas, incorporación, equilibrio y marcha de rodillas. Progresión bípeda, tracción a posición de pie (barras horizontales) equilibrio y marcha bípeda. Actividades de marcha, barras paralelas (bipedestación, equilibrio y marcha). Muletas (equilibrio y marcha). Escaleras (ascenso y descenso).
- Bobath. Conocimientos básicos, indicaciones, contraindicaciones. Aplicación terapéutica.
- Elaboración de un programa terapéutico para pacientes con problemas del aparato locomotor y de su sistema neurológico. Casos clínicos.
- Observación de pacientes.
- **Bibliografía:** Método Kabat. Editorial Panamericana. Año 2001.

Unidad Nº 2: Terapias Manuales

- Elongación miofacial. Objetivos. Desarrollo de la técnica, Indicaciones. Contraindicaciones. Maniobras sobre fascias superficial en tronco y extremidades. Maniobras sobre fascias profunda en tronco y extremidades. Despegue escapular. Practico.
- **Bibliografía:** Sistema Fascial. Anatomía, Valoración y tratamiento. Editorial Panamericana. A.: Tutusaus- Potau. Año: 2015/ Chaitow Técnicas de Liberación Posicional 3º EDICIÓN El sevier España.
- CIRIAX: Masaje Transversal Profundo Concepto. Objetivo Indicaciones. Contraindicación Técnicas de aplicación. Duración de la sesión. Aplicaciones en miembros superiores. Aplicación en miembros inferiores. Práctico.
- **Bibliografía:** Masaje CiriAx. Editorial: Mándala. Año: 1994.
- KALTENBORN. Posición de reposo. Posición de bloqueo. El plano del Tratamiento. Osteocinemática. Artrocinemática. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación práctica en miembro superior. Aplicación práctica en miembro inferior. Práctico.
- **Bibliografía:** Fisioterapia manual de extremidades. Kaltenborn. Editorial Mcgraw-hill.
- Osteopatía. Conceptos básicos. Generalidades. Definición, principios y leyes de la osteopatía. Concepto de cadenas lesional. Técnica Maigne. Historia, conceptos, desarrollo de las técnicas. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación clínica Osteopatía. Disfunción Somática. Práctico.

- **Bibliografía:** Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Editorial Panamericana. A: Sanchez Blanco. Año: 2006.
- Energía Muscular. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico.
- **Bibliografía:** Chaittow Técnicas de Liberación Posicional 3° EDICIÓN El sevier España.
- Técnicas Punto Gatillo. Indicaciones. Contraindicaciones. Aplicación. Práctico.
- **Bibliografía:** Chaittow Técnicas de Liberación Posicional 3° EDICIÓN El sevier España.
- Drenaje Linfático. Lesiones elementales de la piel. Patologías dérmicas PEFE (panículo-edemato- fibro-esclerosis). Sustancias, fórmulas y formas cosméticas. Tratamientos Fisiokinesicos en edemas, linfedemas. Drenaje linfático manual. Práctico.
- **Bibliografía:** Medicina Física y Rehabilitación. Krusen. Editorial Panamericana. A.: Kottke. Lehmann. Año: 2000.

Unidad Nº 3: TÉCNICAS POSTURALES

- Evaluación postural. Test de la plomada, test de Adams, generalidades. Cadenas musculares. Medición de Radiografías. Introducción a las distintas técnicas posturales: Klapp. Conceptos básicos y descripción de la técnica. Práctico.
- **Bibliografía:** “cadenas musculares “. Tronco y columna cervical. Editorial Paidotribo. A.: Busquet, leopold. / Medicina Física y Rehabilitación. Krusen. Editorial Panamericana. A.: Kottke. Lehmann. Año: 2000. /Cosentino R (1985) Raquis, Buenos Aires Ed. El Ateneo.
- Pilates. Historia. Principios del método. Indicaciones. Contraindicaciones. Core. Ejercicios básicos en suelo. Esferodinamia. Práctico.
- **Bibliografía:** Liebenson. Rehabilitación columna vertebral. Ed. Paidotribo. Año: 2008.
- Ergomía.
- **Bibliografía:** Liebenson. Rehabilitación columna vertebral. Ed. Paidotribo. Año: 2008.
- RPG (Reeducación Postural Global) y SGA (Streching Global Activo): conceptos básicos y descripción de las distintas posturas. Indicaciones. Contraindicaciones. Práctico.
- **Bibliografía:** RPG. Principios de la Reeducación Postural Global Ed. Paidotribo. Año: 2005.

Modalidad de Dictado

- Clases teóricas y prácticas
- Grupos de estudio
- Análisis de texto científico
- Trabajos prácticos

Régimen de Aprobación

- Concepto en participación e interés por la materia
- Asistencia 75% de las clases. Asistir con ambo, guardapolvo o chaqueta
- Presentación de trabajo en tiempo y forma – defensa del mismo
- Aprobación de parcial de cada unidad
- Promoción de la materia con nota de 7 (siete) o mayor número*
- Aprobación de la materia con nota 4 (cuatro)**
- Posibilidad de recuperatorio por cuatrimestre
- Dos asistencias obligatorias a cada uno de los talleres organizados por la cátedra: Rehabilitación de Amputados e Hidroterapia.
- Modalidad opcional: taller de reeducación Postural, Taller de rehabilitación cardiovascular, taller de rehabilitación respiratoria.

*Pueden promocionar aquellos alumnos que obtengan 7 (siete) o más puntos de promedio entre todas las instancias evaluativas, sean éstas parciales o sus recuperatorios, debiendo tener una nota igual o mayor a seis (6) puntos en cada una de éstas.

**Deberán realizar el examen final regular aquellos/as alumnos/as que hayan obtenido una calificación de al menos de 4 (cuatro) y no se encuentren en las condiciones de promoción. El examen final regular se aprobará con una nota no inferior a 4 (cuatro) puntos. Puede ser tomado a través de un examen oral o escrito.